

Kurra Hockey ry

29.04.2024



Toimintakäsikirja

SISÄLLYSLUETTELO

1 YLEISTÄ

- 1.1 Seuran visio ja missio
- 1.2 Seuran arvot
- 1.3 Seuran säännöt

2 SEURAN ORGANISAATIO JA TOIMINTA

- 2.1 Yleistä toiminnasta
- 2.2 Organisaatio ja sen tehtävät
- 2.3 Rikosrekisteritaustan selvittäminen
 - 2.3.1 Rikosrekisteriotteen käsittely
- 2.4 Seurojen välinen yhteistyö
- 2.5 Vakuutukset ja pelipassit
- 2.6 Pelaajan lopettaminen tai toiseen seuraan siirtyminen

3 VIESTINTÄ

- 3.1 Sisäinen viestintä
- 3.2 Ulkoinen viestintä
- 3.3 Kriisiviestintä
- 3.4 Sosiaalisen median ohje

4 URHEILUTOIMINTA

- 4.1 Valmentaminen Kurrassa
- 4.2 Valmentajan tehtävät ja tavoitteet
- 4.3 Valmennuksen eettiset säännöt
- 4.4 Valmentajakoulutus ja valmennuksen tuki
- 4.5 Harrastaminen ja kilpaurheilu
- 4.6 Kurra joukkuekartta / pelaajapolku
- 4.7 Ikäluokan toiminnan ohjaus
- 4.8 Tasojoukkueiden muodostaminen
- 4.9 Valmentajakorvaukset
- 4.10 Harjoittelu ja pelaaminen eri ikäluokissa
- 4.11 Kehityksen seuranta
- 4.12 Innostaminen omatoimisuuteen
- 4.13 Leiritoiminta

5 SEURAN JÄSENET

- 5.1 Seuran toiminta- ja jäsenmaksut
- 5.2 Vanhemmat
- 5.3 Yhteisöllisyys ja osallistaminen

6 TALOUS

- 6.1 Toiminnan hinnoittelu
- 6.2 Toiminta- ja jäsenmaksu
- 6.3 Joukkueen toiminnasta aiheutuvat kulut
- 6.4 Ehdot ja perumiset

7 JÄÄNJAON PERIAATTEET

8 KYSYMYKSET JA ONGELMANRATKAISU

9 LIITTEET

1 YLEISTÄ

Kurra Hockey ry on rekisteröity 18.6.2014 ja aloittanut varsinaisen toimintansa kaudella 2014–2015. Kurra Hockey ry jatkaa vuonna 1975 perustetun ja 5.2.1993 rekisteröidyn Jääurheilun juniorituki ry:n urheiluseuratoimintaa. Seuran kotipaikka on Klaukkala ja toiminta-alueena Nurmijärven kunta.

Seuran lajina on jääkiekko. Tavoitteena on ylläpitää joukkueet niin, että seuran omasta luistelu- tai kiekkokoulusta aloittava lapsi voi harrastaa lähellä kotiaan aikuisikään asti.

Seuran toiminnassa noudatetaan kurra Hockey ry:n strategiaa, Suomen jääkiekkoliitto ry:n strategiaa ja sääntöjä sekä seuran kulloinkin voimassa olevia sääntöjä ja ohjeita.

Seuran ja sen joukkueiden toimintaa, harjoittelua ja pelaamista toteutetaan niin, että jääkiekkotaitojen kehittämisen lisäksi mielessä pidetään sekä lasten ja nuorten kasvun ohjaus vastuunsa tunteviksi yhteiskunnan jäseniksi että heidän liikunnallisten perusvalmiuksiensa kehittäminen.

Päämääränä on lajin kautta antaa harrastamisen eväitä niin jääkiekkoon kuin myös terveelliseen ja urheilulliseen elämäntapaan.

1.1 Visio/ päämäärä

KIEKKOA KAIKILLE

Kurran toiminnan tarkoituksena on tarjota jokaiselle pelaajalle mahdollisuus kehittyä omista lähtökohdista

- hyväksyvässä ja palautetta antavassa yhteisössä
- kunnioittavassa ja arvostavassa kaveripiirissä
- turvallisessa harrastusympäristössä



Tarjoamme esimerkillisen korkealaatuiset puitteet harrastaa jääkiekkoa, oli yksilön tavoitetaso sitten harrastekiekon tai tavoitteelliseen kilpaurheiluun tähtäävällä tasolla. Haluamme esimerkillisesti liikuttaa kaikkia alueemme perheitä aina vauvasta vaariin.

Kurran toiminnan tarkoituksena on edistää positiivista ja urheilullista elämänsäntettä sekä kehittää jokaisen pelaajan henkilökohtaisia taitoja ja valmiuksia jääkiekon ja muun liikunnan parissa. Tavoitteena on myös lisätä lasten ja nuorten omatoimisuutta sekä samalla opetella ryhmässä toimimisen taitoja. Kurrassa otamme huomioon myös aikuisliikkuajat sekä jo perustetut matalankynnyksen harrastajaryhmät.

1.2 SEURAN ARVOT

ESIMERKILLISYYS

Kurra-perheen jäsenet toimivat ja käyttäytyvät esimerkillisesti, oli kyse sitten peleistä, harjoituksista tai muista tilanteista, joissa olemme edustamassa Kurran värejä. Esimerkillisyyden tavoittelu koskee koko seurayhteisöä: pelaajia, toimihenkilöitä ja vanhempia.

ILO

Kurra seurana ja sen ikäkausijoukkueet sitoutuvat toimimaan siten, että se tuottaa paljon iloa ja positiivisia elämyksiä koko Kurra-perheelle – ennen kaikkea joukkueissa pelaaville lapsille.

Tämä on tärkeää, sillä motivaatio, kehittyminen ja onnistumiset syntyvät vain kannustavassa ja positiivisessa ilmapiirissä.

ERINOMAISUUDEN TAVOITTELU

Kehittyminen ja menestys syntyy vain, jos jokainen Kurra-perheen jäsen pyrkii aina tekemään parhaansa omassa roolissaan. Haluamme parantaa tekemisen tasoamme pystyäksemme olemaan entistä kilpailukykyisempi kaukalossa, ja pystyäksemme täyttämään erinomaisella tavalla keskeisen tehtävämme: auttaa lapsia ja nuoria kehittymään ihmisinä, urheilijoina ja jääkiekkoilijoina.

JOUKKUEPELI

Kurra-perheessä arvostetaan yhteistyötä, niin kaukalossa kuin kaukalon ulkopuolellakin. Yhdessä tekemisestä ja resurssien jakamisesta hyötyvät niin pelaajat, valmentajat kuin muutkin toimihenkilöt vanhempia unohtamatta.

Jokainen Kurra-perheen jäsen on yhtä tärkeä ja samanarvoinen ikäluokkaan ja rooliin katsomatta. Kehittyminen, menestys ja ilo syntyy joukkuepelinä!

1.3 SEURAN SÄÄNNÖT

JÄÄKIEKKOA, VASTUULLISESTI

Suomen Jääkiekkoliiton ja Kurran tavoitteena on osana suomalaista urheiluyhteisöä tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia ja toivottaa kaikki tervetulleiksi mukaan toimintaan.

Kiusaaminen, häirintä tai muu epäasiallinen käytös eivät kuulu kaukaloon eivätkä sen laidalle. Jääkiekkoa harrastetaan reilusti ja puhtaasti.

Toimintamme on läpinäkyvää, avointa, osallistavaa ja kestävä – myös tulevia sukupolvia kohtaan.

Lisää vastuullisuudesta <https://www.finhockey.fi/index.php/vastuullisuus/vastuullisuus>

KUNNIOITA PELIÄ

Kunnioita Peliä -ohjelma on suunniteltu, jotta suomalainen jääkiekko olisi reilumpaa kaikille sen osapuolille.

Kyse on jokaisen pelin eri roolissa toimivan – pelaajien, valmentajien, tuomareiden ja vanhempien – keskinäisestä kunnioittamisesta:

- Tehdään pelitapahtumasta lapsille positiivinen kasvuympäristö, jossa on tilaa onnistumisille ja epäonnistumisille
- Tehdään pelistä turvallisempaa
- Taataan valmentajille ja tuomareille työrauha

Kaikki muistavat, että:

- Huono käytös on aina huonoa käytöstä
- Kiusaaminen on aina kiusaamista
- Jääkiekossa on tilaa kaikille

Kunnioita Peliä -ohjelman verkkokurssi on tarkoitettu jokaisen lajin parissa toimivan suoritettavaksi. [Verkkokurssi löytyy täältä.](#)

EPÄASIALLINEN KÄYTÖS

Kaikilla on oikeus harrastaa jääkiekkoa turvallisesti, ilman pelkoa. Epäasiallinen käytös tai häirintä eivät missään muodossa tai olosuhteissa kuulu jääkiekkoon, olipa kyse maajoukkue- tai seuratoiminnasta.

Jääkiekkoliitto ja Kurra Hockey ry on mukana Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteishankkeessa, [Et ole yksin -palvelussa](#), joka on kehitetty ennaltaehkäisemään ja vähentämään epäasiallista käytöstä: kiusaamista, seksuaalista häirintää ja väkivaltaa. Palvelu auttaa ja kouluttaa seuratoimijoita ja valmentajia ja tarjoaa tukipalvelua urheilijoille ja muille urheilun parissa toimiville.

Lue lisää: <https://www.finhockey.fi/index.php/vastuullisuus/epaasiallinen-kaytos>

PUHDAS URHEILU

Puhdas urheilu tarkoittaa päihteettömyyttä, sitä ettei urheilussa käytetä avuksi kiellettyjä aineita ja menetelmiä tai vilpillisesti vaikuteta kilpailun tai ottelun kulkuun tai sen lopputulokseen (kilpailumanipulaatio).

Jääkiekkoliiton ja Kurra Hockey ry:n tavoitteena on vaalia puhdasta urheilua ja taata kaikille jäsenilleen oikeus reiluun liikuntaan ja urheiluun. Reilussa pelissä kaikki lähtee kunnioituksesta: puhtain keinoin huipulle pyrkivä urheilija kunnioittaa toisia urheilijoita sekä yhteisiä sääntöjä ja vaalii samalla omaa hyvinvointiaan.

Lue lisää: <https://www.finhockey.fi/index.php/vastuullisuus/puhdas-urheilu>

YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

Yhdenvertaisuuden periaatteen mukaisesti kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.

Jääkiekossa, kuten myös muussa liikunnassa ja urheilussa, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo tarkoittavat harrastamisen, kilpailemisen, vaikuttamisen ja näkymisen mahdollistamista kaikille. Jokaisella on oikeus harrastaa turvallisessa ympäristössä ilman syrjintää, edistää liikunnan avulla omaa terveyttään ja saada merkityksellisiä kokemuksia. Yhtä lailla on tärkeää, että lapsille on tarjolla erilaisia roolimalleja ja esikuvia ja mm. seuratoiminnassa erilaisia näkökulmia ja monialaista osaamista, jotka auttavat uusien harrastajien ja muiden toimijoiden rekrytoinnissa.

YMPÄRISTÖ

Ilmastonmuutos koskee mitä suuremmissa määrin jääkiekkoa: vielä emme tiedä, minkälaisissa olosuhteissa lajiamme voidaan tulevaisuudessa harrastaa jäähallien ulkopuolella.

- Kimppakyytien, julkisten liikennevälineiden ja pyöräilyn suosiminen
- Varusteiden hankinta vain tarpeeseen
- Mahdollisuuksien mukaan käytettyjen varusteiden hankkiminen turvallisuudesta tinkimättä

Lisätietoa vastuullisuudesta <https://www.finhockey.fi/index.php/vastuullisuus/ymparisto#harrastajat-perheet>

2 SEURAN ORGANISAATIO JA TOIMINTA

2.1 Yleistä toiminnasta

Seuran ylintä päätäntävaltaa käyttävä elin on yhdistyksen kokous ja toimintaa ohjaa strategia.

Seuran organisaation muodostavat seuran hallitus, ikäkausijoukkueet, seuran toimihenkilöt ja ongelmanratkaisuelin.



Toimintakäsikirja

Seuran kevätkokous valitsee jäsenistöstään hallituksen, jotka vastaavat seuran hallinnosta ja toiminnan kehittämisestä. Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja, 4 jäsentä sekä 4 varajäsentä. Hallitus kuulee toiminnanjohtajaa ja valmennuspäällikköä säännöllisesti. Seuran puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten toimikausi on 2 vuotta. Puolet hallituksen jäsenistä on aina erovuoroisia.

Järjestäytymiskokouksessaan hallitus nimeää varapuheenjohtajan sekä ainakin seuraavat vastuuhenkilöt:

- Seuran talousvastaavan
- Joukkueenjohtajien yhteyshenkilön
- Seurayhteistyövastaavan
- Urheilutoimenvastaavan
- Huoltovastaavan
- Tapahtumavastaava
- Viestintävastaavan
- Tukiavustusvastaavan

Seuran toimihenkilöitä ovat toiminnanjohtaja, valmennuspäällikkö ja maalivahtivalmennusvastaava sekä muut mahdolliset vastuuhenkilöt.

Seuran joukkueet ja matalan kynnyksen ryhmät käyttävät nimeä Kurra Hockey. Mikäli samassa ikäluokassa pelaa useampia joukkueita, kutsutaan joukkueita nimillä Kurra Musta, Kurra Oranssi ja Kurra Valkoinen.

Seuran edustusasujen (pelipaidat, verkkarit, toppa-asut, jne.) väreistä ja malleista päättää hallitus.

Seura pitää ovet avoimina uusille aloittaville tai muista seuroista siirtyville urheilijoille ja heidän perheilleen.

Seuran pyrkimyksenä on saada jääkiekon harrastaminen taloudellisesti mahdolliseksi mahdollisimman monelle ja seura tukee Jääkiekkoliiton tukien hakemista perheille.

2.2 Organisaatio ja sen tehtävät

Toimihenkilöt sitoutuvat noudattamaan seuran kulloinkin voimassa olevia sääntöjä, toimintaperiaatteita ja -ohjeita, Suomen Jääkiekkoliiton sääntöjä ja ohjeita sekä yhdistyslakia ja yhdistystoiminnasta annettuja asetuksia. Jos toimihenkilön toiminta poikkeaa näistä, asia käsitellään ja ratkaistaan tapauksen mukaan joko seuran ongelmanratkaisuelimessä/ Et ole yksin- palvelussa, hallituksen kokouksessa tai viime kädessä seuran kokouksessa.

Seuraavassa on luettelo eräistä tehtävistä keskeisten toimihenkilöiden osalta. Luettelossa ei ole kaikkia vaan ainoastaan tärkeimmät velvoitteet.

Toiminnanjohtaja

- Vastaa seuran taloudesta ja toimintasuunnitelmasta
- Vastaa myynnistä ja markkinoinnista
- Vastaa seuran viestinnästä
- Vastaa varainhankinnasta

Toimintakäsikirja

- Harrastajamäärän kasvattaminen
- Kehittää seuran harrastustoimintaa
- Mukana kehittämässä seuran strategiaa
- Jalkauttaa seuran arvoja ja strategiaa
- Vuosikelloon kirjattujen asioiden ja tapahtumien toteuttaminen
- Ylläpitää seuran jäsenrekisteriä
- Yhteyshenkilö joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille
- Toimii eri sidosryhmien yhteyshenkilönä
- Päivittäiset toimistotyöt

Valmennuspäällikkö

- Vastaa urheilutoiminnan linjaamisesta
- Vastaa valmennustoiminnan laadusta
- Toimii valmentajien esimiehenä ("valmentajien valmentaja")
- Vastaa valmentajien ja ohjaajien sisäisestä koulutuksesta sekä ulkoiseen koulutukseen ohjaamisesta ja sisäisen koulutusmateriaalin tuottamisesta
- Valvoo toiminnan tasapuolisuutta
- Osallistuu lasten vanhempien informoimiseen ja kouluttamiseen
- Toimii yhdyshenkilönä muihin seuroihin ja kouluihin
- Toimii valmentajien yhteyshenkilönä liiton ja alueen toimistoon päin
- Pyrkii osaltaan kehittämään seuran ulkoista ja sisäistä kuvaa
- Laatii vuosittain toimintasuunnitelman urheilullisen osuuden
- Vastaa kiekkokoulun toiminnasta ja valmennustoiminnan laadusta
- Vastaa kiekkokoulun kehittämisestä yhdessä kiekkokoulun rehtorin kanssa
- Varmistaa seuran strategian mukaisen urheilutoiminnan ikäluokissa U8-U20
- Osallistuu seuran valmennus- ja urheilutoiminnan kehittämiseen yhdessä seuran muiden toimihenkilöiden kanssa

Maalivahtivalmennusvastaava

- Vastaa seuran maalivahtivalmennustoiminnasta ja sen kehittämisestä
- Vastaa seuran maalivahtijäiden järjestämisestä
- Toimii joukkueiden maalivahtivalmentajien apuna ja tukena
- Joukkueiden maalivahtivalmentajien koulutus
- Osallistuu seuran valmennus- ja urheilutoiminnan kehittämiseen yhdessä seuran muiden toimihenkilöiden kanssa

Valmennuspäällikön ja maalivahtivalmennusvastaavan lähimpänä esimiehenä toimii toiminnanjohtaja

Joukkueenjohtajat

- Joukkueenjohtaja edustaa ikäluokkaa ja vastaa ikäluokan johtoryhmän muodostamisesta ja muusta organisoinnista, ja toimii kauden aikana valmennusryhmän tukihenkilönä
- Joukkueenjohtaja sitoutuu toimimaan SJL:n toimintaohjeiden, lajin yleisten käytäntöjen, seurayhteisön sopimusten sekä seuran omien toimintaohjeiden mukaisesti. Hänen tulee olla omalla käytöksellään hyvänä esimerkkinä joukkueen pelaajille ja muille toimihenkilöille ja vanhemmille
- Joukkueenjohtaja toimii joukkueen toimihenkilöiden, valmentajien ja pelaajien vanhempien yhdyshenkilönä. Joukkueenjohtaja vastaa myös joukkueen sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta
- Joukkueenjohtaja huolehtii joukkueen maksu- ym. velvoitteista seuraa kohtaan ja vastaa joukkueen budjetista ja tilinpidosta sekä esittelee joukkueensa talousarvion ja tilinpäätöksen sekä seuralle että joukkueen vanhemmille
- Joukkueenjohtaja vastaa joukkueen harjoitus- ja pelivuoroissa tapahtuvien muutosten tekemisestä ja ilmoittamisesta
- Joukkueenjohtaja vastaa joukkueensa ottelujärjestelyistä sekä koti- että vieraspeleissä
- Joukkueenjohtaja vastaa seuran joukkueelle antamien velvoitteiden organisoinnista sekä vanhempien riittävästä opastamisesta eri tehtäviä varten
- Joukkueenjohtaja valmistelee toimintasuunnitelman yhdessä vastuuvallmentajan kanssa ja talousarvion yhdessä rahastonhoitajan kanssa

Huoltajat

- Huoltajat sitoutuvat toimimaan seuran yhteisten toimintaohjeiden mukaisesti. Huoltajien tulee olla omalla käytöksellään hyvänä esimerkkinä joukkueen pelaajille ja muille toimihenkilöille
- Huoltajat vastaavat kaikista joukkueen huoltoon liittyvistä toimenpiteistä ja heillä tulee olla perusensiapuvalmiudet
- Huoltajat vastaavat joukkueiden omista ja seuralta saaduista varusteista (peli- ja harjoituspaidat, maalivahdin varusteet jne.) ja huolehtivat siitä, että seuralta saadut varusteet palautetaan kauden päätyttyä seuralle
- Huoltajat sitoutuvat käymään seuran järjestämän hätäensiapukurssin, joka on pakollinen kaikille jääkiekkoliiton alaisissa sarjoissa

Rahastonhoitajat

- Rahastonhoitajat saavat kuukausittain (tai muussa seuran ilmoittamassa jaksossa) virtuaalitiliotteen ikäluokan tilistä, tarkistavat maksutapahtumat ja raportoivat mahdollisista virheistä toiminnanjohtajalle
- Rahastonhoitajat pitävät talousseurantaa ja sen avulla seuraavat yhdessä joukkueenjohtajan kanssa ikäluokan taloustilannetta ja kausi- sekä muiden maksujen suorittamista
- Rahastonhoitaja vastaa joukkueen budjetin laatimisesta yhdessä joukkueenjohtajan kanssa
- Rahastonhoitajat hyväksyvät ikäluokan laskut

- Rahastonhoitajat huolehtivat, että taloudenhoidossa noudatetaan verottajan ohjeita

2.3 Rikosrekisteritaustan selvittäminen

Kurra Hockey ry on rekisteröity yhdistys, joten sillä on oikeus selvittää toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten rikostaustaa. Rikosrekisteriotteen hakemiseksi toimihenkilöltä pyydetään kirjallinen suostumus otteen hakemiseen. Kurra Hockey ry toiminnan järjestävänä tahona hakee rikosrekisteriotetta oikeusrekisterikeskukselta suomi.fi -sivuston kautta. (Liite: *Toimintaohje lasten turvallisuutta lisäävät toimintatavat ja toimihenkilöiden rikostaustan selvittäminen yhdistyksen toiminnassa*)

2.3.1 Rikosrekisteriotteen käsitteleminen

Hallituksen puheenjohtaja tarkistaa rikosrekisteriotteen ja toteaa sen hallituksen kokoukselle saapuneeksi. Pöytäkirjaan merkitään toimihenkilön nimi ja otteen päiväys. Rikosrekisteriotteita ei säilytetä, vaan ne hävitetään heti hallituksen kokouksen jälkeen tai viimeistään kuukauden sisällä saapumispäivästä. Toimihenkilö voi myös pyytää rikosrekisteriotteen toimittamista kirjepostina kotiosoitteeseensa.

2.3 Seurojen välinen yhteistyö

Seura voi harjoittaa pelaajayhteistyötä jääkiekkoliiton sääntöjen mukaisesti erityisesti niissä ikäluokissa, joissa pelaajamäärä on erityisen pieni, suositaan nuorempien pelaajien käyttämistä ensisijaisesti. Seura voi harjoittaa myös muuta yhteistyötä muiden seurojen kanssa.

Yhteistyösopimuksista päättää seuran hallitus.

2.4 Vakuutukset ja pelipassit

Jokaisella pelaajalla tulee olla vakuutus loukkaantumisen varalle sekä lajiliiton pelipassi.

Seura ei vastaa ikäluokkien tai matalan kynnyksen harrastajien tai toimihenkilöiden vakuutusturvasta eikä pelipassien hankinnasta (jokainen hankkii ja maksaa itse).

Pelipassit lunastetaan [Olympiakomitean Suomisport-palvelun](http://olympiakomitean.suomisport-palvelun) kautta. Ennen ostoa kannattaa selvittää tarjolla olevat pelipassiluokat.

- Kiekkokoulurekisteröinti, luistelu- ja kiekkokoululaiset 7 € (sisältää vakuutuksen) (1.1.2011 myöh. synt., ei voimassa sarjatoiminnassa)
- Nuorten harrastajarekisteröinti, matalankynnyksen harrastaminen Easy Hockey -toiminta 25 € (sisältää vakuutuksen) (1.1.2006-31.12.2013. synt., ei voimassa sarjatoiminnassa)
- Aikuisten kiekkokoulun rekisteröinti 25€

Ikäluokat vastaavat siitä, että kaikkien pelaajien vakuutukset ovat voimassa ennen ensimmäistä harjoitustapahtumaa. Ilman voimassa olevaa vakuutusta harjoituksiin tai ottelutapahtumiin ei voi osallistua.

Ikäluokka huolehtii myös toimihenkilöiden tarvittavista pelipasseista, seuran jäsenmaksuista ja muista toimihenkilöiltä edellytetyistä velvoitteista ennen kauden alkamista.

2.5 Pelaajan lopettaminen tai toiseen seuraan siirtyminen

Pelaajan tulee ilmoittaa joukkueenjohtajalle kirjallisesti lopettamisensa seurassa. Pelaaja palauttaa kaikki seuralta ja ikäluokalta saamansa varusteet.

Mikäli pelaaja lopettaa tai siirtyy toiseen seuraan kesken SJL:n sarjakauden (syys-maaliskuu), kaikki kertyneet maksut tulee suorittaa seuralle seuraavasti:

- Pelaajan tulee maksaa ilmoittamiskuukauden maksu sekä kuukausimaksut kolmelta seuraavalta kuukaudelta. Mikäli pelaajan maksut on maksettu etukäteen koko kauden osalta, ei joukkue ole velvollinen palauttamaan kuukausimaksuja pelaajalle.

Mikäli pelaaja lopettaa tai siirtyy toiseen seuraan sarjakauden ulkopuolella, kaikki kertyneet maksut tulee suorittaa seuraavasti:

- touko- ja kesäkuussa lopettamiskuukauden loppuun
- heinä- ja elokuussa lopettavilla elokuun loppuun

Kun pelaaja aloittaa uutena pelaajana seurassa, hänen maksuveloitteensa alkaa aina kuukauden koejakson päätyttyä ikäluokissa U8-U10. Muissa ikäluokissa maksuveloite alkaa seuraavasta täydestä kuukaudesta.

Seuran sisäisissä pelaajasiirroissa pelaajan tulee maksaa ilmoittamiskuukauden maksu sekä kuukausimaksu seuraavalta kuukaudelta. Tältä ajalta vastaanottava ikäkausijoukkue ei saa periä kuukausimaksua siirtyvältä pelaajalta.

3 Viestintä

Kurran viestintäkanavien vastuuhenkilö on seuran sosiaalisen median vastuuhenkilö. Joukkueiden omien sosiaalisten medioiden sekä Whatsapp -ryhmien vastuuhenkilö on joukkueen vastuuhenkilö.

Seuran tärkeimmät viestinnän kohderyhmät ovat:

- Joukkueidemme toimihenkilöt
- Pelaajat ja heidän lähipiirinsä
- Yhteistyökumppanit ja muut sidosryhmät
- Yhteistyöseurat
- Kunta

Joukkueiden tärkeimmät viestinnän kohderyhmät ovat

- Joukkueen pelaajat ja heidän lähipiirinsä
- Joukkueen toimihenkilöt
- Joukkueen omat yhteistyökumppanit ja muut sidosryhmät
- Seuran toimihenkilöt ja valmentajat

Seuran pääviestintäkanavat ovat

- Seuran kotisivut: www.kurra.fi
- Whatsapp -ryhmät

Toimintakäsikirja

- MyClub
- Seuran & seuran joukkueiden somekanavat
- Paikallismedia (lehdistö)
- Vuosittaiset palaverit toimihenkilöille

Joukkueiden pääviestintäkanavat

- WhatsApp -ryhmät (nopea tiedotus, ajankohtaiset asiat)
- Sähköpostitiedottaminen eri kohderyhmille
- Joukkueiden omat somekanavat
- Joukkueen sisäiset tapahtumat (vanhempainillat ym.)

3.2 Sisäinen viestintä

Seura viestii toiminnastaan ja ajankohtaisista asioistaan avoimesti ja ennakoivasti. Tavoitteena on lisätä yhteisöllisyyttä sekä sitouttaa jäsenistöä seuraamme ja sen toimintaan. Joukkueiden on omassa viestinnässään osattava katsoa seuraa kokonaisuutena. Sisäisen viestinnän kanavina käytetään sähköpostia, Whatsapp -sovellusta ja sosiaalisen median kanavia. Joukkueen viestintä ei voi olla ristiriidassa seuran viestinnän kanssa.

3.3 Ulkoinen viestintä

Seura viestii avoimesti ja positiivisesti seuran toiminnasta ja sen tarjoamista mahdollisuuksista. Tuodaan esille Kurran harrastustoimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille järjestävänä laadukkaana urheiluseurana. Markkinoinnissa käytetään pääosin sosiaalisen median kanavia, paikallismediaa sekä suoramarkkinointia esim. varhaiskasvatukseen ja oppilaitoksiin.

3.4 Kriisiviestintä

Kriisiviestintää hoitaa ainoastaan seuran puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja. Muilla ei ole oikeutta eikä lupaa viestittää kriisin aiheuttaneesta tapauksesta eteenpäin ilman toiminnanjohtajan lupaa. Joukkueen sisällä tapahtuvasta kriisistä tiedotetaan aina ja välittömästi valmennuspäällikölle tai toiminnanjohtajalle.

Kriisiviestinnässä tulee noudattaa seuraavia periaatteita:

- Seura velvoittaa, että viestitettävät asiat ovat oikein ja asiallisia.
- Seuran kriisiviestintä noudattaa aiheeseen mahdollisesti liittyvää viranomaisviestintää.
- Tärkeimmät kriisiviestintäkanavamme ovat seuran kotisivut sekä kohdennettu sähköpostiviestintä.
- Viestinnässä otetaan huomioon eri kohderyhmät ja missä järjestyksessä
- Kriisistä kohderyhmille tiedotetaan. Viestinnässä huomioidaan erilaisuus eri kohderyhmille.

Toimintakäsikirja

- Kriisitilanne hoidetaan loppuun saakka ja tiedotetaan asiasta siihen liittyville kohderyhmille aina, kun jotain uutta tiedotettavaa on.

Seuratoiminnassa tehokasta viestintää vaativia kriisitilanteita voivat olla:

- Turnauksen/tapahtuman/harjoitusten aikana sattuva isompi onnettomuus
- Onnettomuus tai muu poikkeustilanne seuran toiminta-alueella
- Valmentajan tai jonkun muun avainhenkilön äkillinen sairastuminen, tapaturma tai kuolema
- Seuran omaisuuteen kohdistuva vakava vahingonteko tai onnettomuus
- Seuran toimihenkilöä tai vapaaehtoista epäillään rikoksesta
- Turnaus- tai pelimatalla sattuva aikuisten/nuorten sopimaton käyttäytyminen, joka uhkaa seuran mainetta
- Joukkueen sisäiset ristiriidat tai erimielisyydet saavat sellaiset mittasuhteet, että asiasta tulee jollain lailla viestiä vanhemmille ja ehkä laajemminkin seuran sisällä
- Seuran taloudellisen tilanteen äkillinen muuttuminen
- Mahdollinen vastuuaseman väärinkäyttö
- Harkitsematon teko, esim. vaitiolovelvollisuuden rikkominen
- Joukkueen varojen väärinkäytökset
- Seuran toimintaan vaikuttavat viranomaispäätökset

3.5 Sosiaalisen median ohje

Seura hyödyntää viestinnässä sosiaalista mediaa, Facebookia, TikTokia ja Instagramia. Sosiaalisen median kautta nostetaan esille seurassa tapahtuvia positiivisia asioita, vapaamuotoisella otteella. Seuran sosiaalisen median tilien päivittämisestä vastaa seuran somevastaava. Jos joukkue on perustamassa omaa Facebook-sivustoa tai muuta sosiaalisen median kanavaa joukkueena, on etukäteen otettava yhteyttä seuran somevastaavaan, joka auttaa eri alustojen käytössä.

Pääsääntönä on, että kun käytetään Kurran nimeä ja logoa, tulee joukkueen viestintä sosiaalisessa mediassa olla linjassa seuran viestinnän tavoitteiden kanssa. Julkistettaessa somepäivityksiä seuran tai seuran joukkueiden some-tileillä käytetään jokaisessa julkaisussa tunnustetta #kurrahokey #nurmijarviliikkuu #klaukkala #nurmijarvi #finhockey #lätkeäläpielämän

Sometilit ovat:

- Facebook: https://www.facebook.com/kurrajuniorit?locale=fi_FI
- Instagram: <https://www.instagram.com/kurrahokey/>
- TikTok: kurra1975

4 Urheilutoiminta

4.1 Valmentaminen Kurrassa

Valmentajan tehtävänä on joukkueen kauden harjoitus- ja kilpailutoiminnan suunnittelu ja näiden toteuttaminen. Valmennusryhmä yhdessä asettaa seuran valmennusvastaavien kanssa kaudelle tavoitteet ja mittarit, joiden pohjalta toimintaa toteutetaan ja tarkastellaan. Valmentajan tulee kaikissa toimissaan olla esimerkillinen joukkueen muille jäsenille, sekä toimia seuran arvojen mukaisesti.

Valmentajan apuna toimivat seuran valmennuspäällikkö ja toiminnanjohtaja. Valmentaja saa apua toiminnan suunnitteluun ja itse toteutukseen. Valmennuspäällikkö vastaa koko seuran valmennuksen linjauksesta ja toimii pääasiassa nuorempien junioreiden valmennuksen parissa U8 – U15. Seuran toiminnanjohtaja toimii vanhempien junioreiden valmennuksen apuna U16-U20.

Luistelu- ja kiekkokouluohjaajat toteuttavat toimintaa yhdessä kiekkokoulun rehtorin, kiekkokoulun vastuuhjaajan ja seuran valmennusvastaavien kanssa.

Seuran valmennuspäällikkö hankkii ja hyväksyy joukkueelle valmentajan seuran hallituksen avustuksella. Valmentajanimitykset vahvistaa seuran hallitus kausittain.

4.2 Valmentajan tehtävät ja tavoitteet

Valmentajan tavoitteena on herättää lasten innostus lajia kohtaan ja auttaa pelaajia kehittymään ihmisenä, urheilijana ja pelaajana. Tärkeintä on pitkäjänteinen kehittyminen, ei yksittäisten ottelujen, turnausten tai sarjojen voittaminen. Tulos ja status eivät ohjaa toimintaamme. Aina pelataan voitosta, mutta se ei ole pääasia.

Arjen laadukas ja pitkäjänteinen työ määrittää tuloksen, joka mitataan viime kädessä seuramme kasvattamien ammattilaispelaajien määrässä, lajissa elämänsä ajan mukana olevien ja jääkiekkoon positiivisesti suhtautuvien määrällä sekä hyvinä ihmisinä elämän eri pelikentille

Valmentajan tehtäviin kuuluu:

- Kausi- / jaksosuunnitelman luominen
- Yksittäisten harjoitteiden suunnittelu
- Harjoituksen vetäminen/organisointi, alkuverryttely-harjoitus-loppuverryttely
- Joukkueen ja ryhmien nimeäminen
- Ottelutapahtuman johtaminen
- Joukkueen kasvatuksellinen ohjaus muun johtoryhmän kanssa
- Asioiden alustusvelvollisuus vanhempainkokouksessa
- Toimintasuunnitelman suunnittelu ja toteutus yhdessä joukkueenjohtajan kanssa
- Halu kehittää itseään valmentajana

4.3 Valmennuksen eettiset säännöt

Valmennusryhmä huolehtii, että joukkueessa jokaisella pelaajalla on mahdollisuus saavuttaa seuraavat asiat:

- Kokea iloa urheilusta
- Tulla kohdelluksi yhdenvertaisena
- Toimia turvallisessa ympäristössä ja ilmapiirissä
- Osallistua reiluun peliin, jossa kilpaillaan ja toimitaan sääntöjen mukaan ja tehdään parhaansa oikeudenmukaisen lopputuloksen saavuttamiseksi
- Toimia omien tavoitteidensa ja lähtökohtiensa mukaisesti ja tulla arvostetuksi
- Osallistua terveeseen ja puhtaaseen urheiluun
- Tuoda epäkohtia esille

Valmentajan kanssa tehdään kirjallinen valmentajasopimus, jossa tulee selvästi esille valmentajan oikeudet ja velvollisuudet seuraa ja ikäluokkaa kohtaan.

4.4 Valmentajakoulutus ja valmennuksen tuki

Valmennuksen vastuuhenkilöt valmennuspäällikkö ja toiminnanjohtaja luovat jokaiselle kaudelle tarvelähtöisesti valmentajien koulutuskalenterin. Koulutuskalenteri pitää sisällä sekä seuran sisäisesti järjestettäviä koulutuksia että Suomen jääkiekkoliiton ja mahdollisia ulkopuolisten palveluntarjoajien järjestämiä koulutuksia.

Valmentajien tukena toimivat valmennuspäällikkö ja toiminnanjohtaja. Molemmat osallistuvat valmentajien kanssa arjen valmennukseen ja suunnitteluun. Seura mahdollistaa edistyneille ja motivoituneille valmentajille pääsyn Jääkiekkoliiton koulutusohjelmiin. Koulutusohjelmat ovat pidempiä kokonaisuuksia, jossa valmentaja suorittaa tehtäviä seuralle ja Jääkiekkoliitolle, sekä käy Jääkiekkoliiton koulutuspäivillä. Valmentaja sitoutuu seuran maksaman koulutuksen jälkeen toimimaan seurassa erikseen sovitun sopimuksen mukaisesti.

4.5 Harrastaminen ja kilpaurheilu

U8-U15 –juniorit kilpailevat ja harrastavat aluesarjoissa tai muissa ikäluokalle suunnatuissa SJL:n sarjoissa. Joukkueissa kausittain asettamat tavoitteet käydään toimintakausittain läpi valmennuspäällikön toimesta.

Kilpailullisia tavoitteita voidaan asettaa eri ikäluokille joukkueen taitotason mukaisesti. Tavoitteena on ikäluokkajoukkueiden pelaajien pitkäjänteinen kehittäminen ja kasvattaminen kilpaurheilua kohti. Tavoitteen saavuttamiseksi pyritään pelaamaan mahdollisimman korkealla sarjatasolla resurssit huomioiden. Kurrassa mahdollistetaan myös harrastaminen ja pelaaminen oman innokkuuden mukaan aina aikuisikään asti. Päätöksen joukkueen sarjatasosta tekee valmennuspäällikkö, yhdessä joukkueen valmennusjohdon kanssa.

Pelaajien osalta Leijonanpolku alkaa U15 ikäluokasta. Tästä alkaen tavoitteena on saada pelaajia Pohjola-leirille ja sitä kautta tarjota heille pääsyä ikäkausimaajoukkueisiin. Kurrassa kehitetään pelaajia kansalliselle ja kansainväliselle huipulle asti.

Matalankynnyksen toiminta seurassamme antaa mahdollisuuden harrastaa jääkiekkoa sitoutumatta varsinaisiin seuran velvoitteisiin aikuisikään asti. Toiminnan tarkoitus on tarjota hauska harrastus mahdollisimman monelle harrastajalle edullisesti.

4.6 Kurra joukkuekartta / pelaajapolku

Kurran joukkuekartan tavoite on osoittaa seuran toiminnan kokonaisuus, jossa harrastaminen on mahdollista läpi elämän. Seurassamme harrastetaan oman innokkuuden mukaan ja mahdollistetaan liikkuminen polulta polulle.



JOUKKUEKARTTA

U8 2017 Harjoitusottelut	U9 2018 Leijonaliiga	U10 2019 Leijonaliiga	U11 2014 AAA / AA	U12 2013 AAA / AA	U13 2012 AAA / AA
U14 2011 AAA / AA / A	U15 2010 AA / A	U16 2009 Pestis	U18 2007-2008 II-divisioona	U20 2003-2006 Suomi-sarja	



MATALAN KYNNYKSEN KIEKKOPOLKU

Kiekkokoulu <small>Lähtö- ja kiekkokoulu 3-8-vuotiaille</small>	Easy Hockey <small>Helppo harrastusikä 8-10-vuotiaille</small>	Koululätkäkerho <small>Kiekko 1-8 luokilla koulupöydällä jalkaan, lu/ve</small>
Aikuisten kiekkokoulu <small>Ilmainen tapa oppia jääkiekkoa aikuisen laukon</small>	Kurra Cats <small>Ilmainen harrastusikä</small>	

4.7 Ikäluokan toiminnan ohjaus

Kaikkien ikäluokkien tulee noudattaa toiminnassaan kulloinkin voimassa olevia jääkiekkoliiton sääntöjä ja ohjeita, seuran toimintaperiaatteita, sisäisiä pelisääntöjä sekä ikäluokkajoukkueiden toimintaohjeessa annettuja säännöksiä.

Jokainen ikäluokka laatii vuosittain omat, sisäiset pelaajien ja vanhempien pelisäännöt kaikissa ikäluokissa huomioiden ”Kunnioita Peliä” ja ”Et ole yksin” -ohjelman sisällön. Pelisääntöjen tarkoituksena on, että pelaajat, vanhemmat, ohjaajat ja valmentajat sitoutuvat näihin.

Ikäluokan vanhempainkokous pidetään kaksi kertaa vuodessa ikäluokan joukkueenjohtajan kutsumana. Tarvittaessa sen voi kutsua koolle myös seuran puheenjohtaja tai valmennuspäällikkö. Ylimääräisen vanhempainkokouksen voi kutsua koolle joukkueenjohtaja tai jos (5) viiden pelaajan vanhempi sitä vaatii. Vanhempainkokous on päätösvaltainen, kun yli puolet (yksi pelaaja / yksi vanhempi) joukkueen pelaajien vanhemmista on paikalla.

4.8 Tasojoukkueiden muodostaminen & pelaajaliikenne

Pelaajaliikenteestä vastaavat seuran valmennusvastaavat konsultoiden joukkueiden valmennusta ja asianomaisia. Pelaajaliikennettä on seuran sisällä ja alueen yhteistyöseurojen välillä. Pelaajan valinnassa, liikkumisessa joukkueiden välillä, ratkaisee vastaanottavan joukkueen tarve ja pelaajan taitotaso. Pelaajia voidaan kierrättää eri ikäluokkien harjoituksissa ja peleissä tai pelaaja voidaan siirtää tarvittaessa eri ikäluokkaan koko kaudeksi hyvin perustellusta syystä.

Tasojoukkuetoimintaa tehdään ensisijaisesti oman seuran sisäisesti tai tarpeen mukaan voidaan muodostaa tasojoukkue seurayhteistyössä alueen muiden joukkueiden kanssa. Tasojoukkueiden muodostamisesta vastaavat valmennuspäällikkö ja toiminnanjohtaja. Tasojoukkueiden muodostamisen tarve arvioidaan kausi kerrallaan. Tasojoukkueiden muodostamisessa tulee huomioida ikäluokan kaikki pelaajat. Joukkueet muodostetaan taitotason ja innokkuuden perusteella. Muodostetut joukkueet ovat samanarvoisia.

Seurassa jokainen juniorikiekkoilija pelaa pääsäännön mukaan omassa ikäluokassaan (pl. harrastuksen myöhemmin aloittaneet). Perustellusta syystä juniori voi siirtyä omaa ikäluokkaansa vanhempien tai nuorempien joukkueeseen. Ehdotukset pelaajien siirtymisistä ikäluokkien välillä käydään joukkueiden vastuvalmentajien ja seuran valmennusvastaavien välillä. Vanhemman ikäluokan otteluihin pelaaja voi osallistua jääkiekkoliiton ja sen alueen kilpailusääntöjen mukaisesti. Kukin pelaaja maksaa kuukausimaksunsa siihen ikäluokkaan, jossa pääsääntöisesti harjoittelee ja pelaa.

4.9 Valmentajakorvaukset

Seuran valmennuspäällikkö hankkii ja hyväksyy joukkueelle valmentajat. Valmentajanimitykset vahvistaa seuran hallitus kausittain. Valmentajan kanssa tehdään kirjallinen valmentajasopimus, jossa tulee selvästi esille valmentajan oikeudet ja velvollisuudet seuraa ja ikäluokkaa kohtaan. Sopimusten perusteella valmentajille voidaan maksaa palkkiota ja/tai mahdollisia kulukorvauksia.

Valmentajan palkkion maksusta ja kulukorvauksista huolehtii joukkue. Muut joukkueiden toimihenkilöt ovat mukana talkooperiaatteella. Seura (tai ikäluokka oman toimintansa osalta) voi päättää korvata toimihenkilön/-henkilöiden kuluja, jotka syntyvät joukkueen tehtävien hoitamisesta. Ikäluokat eivät kuitenkaan voi solmia minkäänlaisia työsopimuksia. Niihin tarvitaan aina seuran hallituksen päätös. Joukkueen mukana toimivilta aikuisilta selvitetään rikosrekisteriote.

Valmennuskorvausten suosituksissa noudatetaan verottajan ohjeistuksia. Jotta harrastuskustannukset pysyisivät maltillisina, seura on laatinut suuntaa antavat suositukset valmentajille maksettavista korvauksista vuonna 2023.

- U18-U20; valmennustiimin kokonaiskorvaus: 1500–7000 €
- U15-U16; valmennustiimin kokonaiskorvaus: 1000–5000 €
- U10-U14; valmennustiimin kokonaiskorvaus: 500–2500 €
- U8-U9 –juniorit; varsinaisia valmennuskorvauksia ei suositella maksettavaksi.

Urheilullisesta päätöksenteosta vastaa vastuvalmentaja, joka toimii valmennuspäällikön alaisuudessa. Joukkueenjohtaja toimii yhteyshenkilönä vanhempien ja valmentajan välillä sekä toimii yhteyshenkilönä joukkueen ja hallituksen, sekä toiminnanjohtajan välillä.

Seura vastaa valmennuspäällikön ohjauksessa tapahtuvasta valmentajien koulutuksen kustannuksista.

4.10 Harjoittelu eri ikäluokissa

Oman ikäluokan ulkopuolella satunnaisesti harjoittelemassa tai peleissä käyvältä pelaajalta ei peritä ylimääräisiä kustannuksia muiden ikäluokkien toimesta. Koska jokainen ikäluokka lainaa pelaajiaan muille ja saa lainaksi pelaajia, voidaan ikäluokakohtaisen kustannusjaon katsoa olevan tasapuolista. Erikseen sääntömuutoksen tuoma poikkeus, jos pelaaja pelaa pääsääntöisesti eri joukkueessa kuin harjoittelee, tästä on erikseen sovittava seuran toimihenkilöiden kanssa. Poikkeuksena edellä esitettyyn periaatteeseen voivat olla erikseen kerättävät pelimatkat ja turnaukset.

Innostumisvaihe:

U8, U9 ja U10 -junioreissa harjoittelun ja pelaamisen päätavoitteena on saada lapset rakastumaan jääkiekkoon. Harjoittelu tapahtuu pelien, kisojen ja leikkien, sekä jääkiekon peruslajitaitojen harjoittelun kautta luistelun ollessa keskiössä. Harjoittelu keskittyy lapsen perusliikunnallisten kykyjen kokonaisvaltaiseen kehitykseen opettellen samalla ryhmässä toimimista ja toisten huomioimista. Lapsen yksilöllinen kehitys huomioidaan muun muassa muodostamalla harjoituksissa tasoryhmiä onnistumisten ja viihtymisen varmistamiseksi.

U8, U9 ja U10 Jääharjoituksissa ja peleissä voidaan kierrättää pelaajia joko vuotta nuoremman tai vuotta vanhemman ikäluokan kanssa. Harjoittelu on ikäluokilla säännöllistä. U9 ja U10 ikäluokat osallistuvat Suomen Jääkiekkoliiton alaisiin Leijonaliiga turnauksiin. Pelejä on kauden aikana n. 20–30. Pelipaikat ovat kiertäviä (puolustaja, hyökkääjä, maalivahti).

U8-U9 ikäluokissa aloitetaan myös oheisharjoittelun opettelu, joka valmistaa monipuoliseen liikuntaan. Pääpaino oheisharjoittelussa on motorististen perustaitojen opettelu. Oheisharjoitus on ohjelmoitu jääharjoituksen yhteyteen. Oheisharjoituksen kesto on n. 20–30 minuuttia. Oheisharjoitus voi olla myös viikoittainen oma salivuoro.

Valmistava vaihe:

U11 ja U12 -junioreissa harjoittelun ja pelaamisen päätavoitteena on vieläkin saada lapset rakastumaan jääkiekkoon, mutta tämän lisäksi opetetaan lasta kohti määrätietoista ja säännöllistä harjoittelua. Kehityskeskusteluissa (1–2 kertaa kaudessa) yhdessä pelaajan ja vanhempien kanssa opetellaan tunnistamaan vahvuuksia ja kehityskohteita positiivisessa hengessä. Urheilijaksi kasvun opettelu alkaa (ravinto, lepo, harjoittelu, elämänhallinta). Lapsen yksilöllinen kehitys huomioidaan muun muassa muodostamalla harjoituksissa tasoryhmiä onnistumisten ja viihtymisen varmistamiseksi.

Jääharjoittelu suuntautuu lajitaitoharjoitteluun, luistelun ollessa keskiössä. Peliä kehitetään pelitilanneroolien kautta sekä pelipaikkojen opettelulla. Lisäharjoituksena seura tarjoaa ohjattua jää- ja



oheisharjoittelua kerran viikossa. Harjoittelu on molemmilla ikäluokilla säännöllistä ja pelejä on kaudella n. 30–40. Ikäluokat osallistuvat Suomen Jääkiekkoliiton alaiseen sarjatoimintaan. Pelipaikat ovat kiertäviä, kuitenkin niin, että maalivahdit pyritään varmistamaan tässä ikävaiheessa.

Oheisharjoittelu keskittyy monipuoliseen liikunnallisten kykyjen ja fyysisten ominaisuuksien kehittämiseen. Oheisharjoitus on ohjelmoitu jääharjoituksen yhteyteen. Oheisharjoituksen kesto on n. 45–60 minuuttia. Lisäpainoharjoittelua opetellaan. U11 ja U12 junioreiden kesäharjoituskausi on toukokuusta elokuuhun.

U13 ja U14 -junioreissa harjoittelun ja pelaamisen tavoitteena on harjoitella määrätietoisesti ja säännöllisesti. Testit ovat jo osana pelaajan arkea. Kehityskeskusteluissa (2 kertaa kaudessa) yhdessä pelaajan ja vanhempien kanssa opetellaan tunnistamaan vahvuuksia ja kehityskohteita positiivisessa hengessä. Urheilijaksi kasvun opettelu jatkuu. (ravinto, lepo, harjoittelu, elämänhallinta). Lapsen yksilöllinen kehitys huomioidaan muun muassa muodostamalla harjoituksissa tasoryhmiä onnistumisten ja viihtymisen varmistamiseksi.

U13 ja U14 Harjoittelu on molemmilla ikäluokilla säännöllistä ja pelejä kaudella on n. 35–50 ja ne osallistuvat Suomen Jääkiekkoliiton alaiseen sarjatoimintaan. Jääharjoituksissa ja peleissä voidaan kierrättää pelaajia joko vuotta nuoremman tai vuotta vanhemman ikäluokan kanssa. Lisäharjoituksena seura tarjoaa ohjattua jää- ja oheisharjoittelua kerran viikossa. Laji- ja pelitaitoja opetellaan monipuolisesti. Pelitilanneroolit ja niissä tekniset ja taktiset tavoitteet korostuvat. Yhteistoimintaharjoitteet tehdään pääsääntöisesti kolmikoittain, mutta myös viisikon yhteistoimintaa opetellaan. Pelipaikkoja voidaan edelleenkin kierrättää osana pelin oppimista.

Valmistava vaihe / kilpaurheilullinen missio:

U15 ja U16 -junioreissa harjoittelun ja pelaamisen tavoitteena on kilpailla joukkueena rennosti täysillä ja valmistautua kilpaurheiluun. Harjoittelu on molemmilla ikäluokilla säännöllistä ja ympärivuotista, jota rytmitetään omatoimisilla harjoitusjaksoilla. Testitulosten arviointi on apuvälineenä kehityskohteiden ja vahvuuksien kartoituksessa. Kehityskeskusteluja pidetään 2 kertaa kaudessa. Urheilijaksi kasvun opettelu jatkuu (ravinto, lepo, harjoittelu, elämänhallinta). U15 ikäluokan sen hetken potentiaaliset pelaajat pääsevät leijonanpolun ensimmäiseen kartoitukseen Pohjola leirin Pre-Camp -tapahtumaan. Pelaajat arvioidaan peli, luonne, luistelu Kurran ja SJL:n kriteereiden perusteella. Arvioinnista vastaavat valmennuspäällikkö, toiminnanjohtaja ja ikäluokan valmentajat.

Laji- ja pelitaitoja opetellaan monipuolisesti. Pelin opettelussa keskiössä ovat pelitilanneroolit ja niissä reagointi. Lisäksi viisikon yhteistoimintaharjoitteet aloitetaan tässä vaiheessa. Jääharjoituksissa ja peleissä voidaan kierrättää pelaajia joko vuotta nuoremman tai vuotta vanhemman ikäluokan kanssa. Pelejä ikäluokilla on n. 40–60 ja osallistuvat Suomen Jääkiekkoliiton alaiseen sarjatoimintaan.

Oheisharjoittelu keskittyy monipuoliseen liikunnallisten kykyjen ja fyysisten ominaisuuksien (voima, nopeus, kestävyys, liikkuvuus) kehittämiseen. Lisäpainoharjoittelu on jo olennainen osa oheisharjoittelua. Lajinomaista voimaharjoittelua lisätään. Oheisharjoitus on ohjelmoitu jääharjoituksen yhteyteen, kesto on n. 60–80 minuuttia. Kauden oheisharjoitussuunnitelma jaetaan painopistealueisiin. U15 ja U16 -junioreiden kesäharjoituskausi on toukokuusta elokuuhun.

Harrasta kotona / Matalan kynnyksen toiminta:

U18-U20-nujoreissa harjoittelun ja pelaamisen päätavoitteena on harrastaa ja kilpailla pilke silmäkulmassa turvallisessa ympäristössä. Tavoite on tarjota nuorille mahdollisuus jatkaa harrastamista ilman seuran asettamia kilpailullisia tavoitteita. U18 ja U20 joukkueet osallistuvat Suomen jääkiekkoliiton alaiseen sarjatoimintaan pääsääntöisesti osallistuen 2.div. – Suomi-sarja tasoille. Ohjattu jääharjoittelu tapahtuu kaksi kertaa viikossa.

Oheisharjoittelua voidaan toteuttaa joukkueen valmennuksen ja pelaajien itse määrittelemillä tavoilla ja tavoitteilla. Ikäluokkien kauden kesto on elokuu – huhtikuu.

Easy Hockey on tarkoitettu 9–16-vuotiaille nuorille, jotka haluavat harrastaa jääkiekkoa yhden kerran viikossa pelaten. Lajin aloittamiseen tarvitaan vain luistimet, muut välineet ovat lainattavissa.

Koululätkä -kerho on matalan kynnyksen toimintaa, joka on järjestetty osana Harrastamisen Suomen mallia. Se on tarkoitettu alakouluikäisille lapsille, jotka haluavat harrastaa jääkiekkoa kerran viikossa. Kerhossa opetellaan laji- ja pelitaitoja. Lajin aloittamiseen tarvitaan vain luistimet, muut välineet ovat lainattavissa.

Luistelu- ja kiekkokoulun tarkoituksena on tarjota 3–8-vuotiaille lapsille liikunnallisia kokemuksia jääurheilun puitteissa, luoden uusien kaverisuhteiden lisäksi elämyksiä ja kokemuksia liikunnan harrastamisesta. Luistelu- ja kiekkokoulut koostuvat monipuolisista harjoituksista, joissa opetellaan luistelu- ja lajitekniikkaa erilaisten pelien ja leikkien kautta. Luistelu- ja kiekkokouluharjoituksia järjestetään kerran viikossa syyskuusta huhtikuuhun. Tämän lisäksi voi käydä kokeilemassa kiekkotaitoja U8 ikäluokan harjoituksissa.

Aikuisten kiekkokoulussa harjoitellaan jääkiekon perustaitoja, luistelua, kiekon hallintaa, syöttämistä ja laukomista, sekä tietenkin pelataan. Aluksi varusteiksi riittävät luistimet, kypärä, polvisuojat, hanskat, maila ja kyynärsuojat, sekä oma harjoituspaita.

Innostuksesta intohimo- toiminta:

Innovatiivinen malli pohjautuu seuran strategiaan (2020–2024) sisällytettyyn uuteen kilpaurheilulliseen missioon. Seuralla on tahtotila toiminnan kehittämiseen ja uuden strategian visiona onkin olla Suomen esimerkillisin kasvattajaseura.

Tarjoamme 10–14-vuotiaille (U11-U14) motivoituneille pelaajille/maalivahdeille mahdollisuuden lisäharjoittelun kautta kehittyä kilpailullisessa ympäristössä, vaihtuvien teemojen ja valmentajien alaisuudessa.

Nostamme pelaajien tietämystä ravinnosta, levosta, elämänhallinnasta, oheisharjoittelun tärkeydestä ja viemme niitä käytäntöön (harjoituspäiväkirja, ruokapäiväkirja, unen seuranta, luonne)

Mahdollistamme pelaajille urheilullisen ja kilpailullisen pohjan tulevaisuutta varten (ravinto, lepo, luonne, fysiikka ja henkilökohtainen taito)

Haluamme luoda pelaajista itsenäisiä, omistautuneita, esimerkillisiä ja luonteeltaan avoimia, jotka omalla esimerkillään jalkauttavat urheilullista/kilpailullista toimintaa joukkueiden arkeen

4.11 Kehityksen seuranta

Kurran valmennusta ja pelaajien kehittymistä harjoittelussa seurataan säännöllisesti. Valmennuksen laadusta vastaavat valmennuspäällikkö ja toiminnanjohtaja, sekä joukkueen valmentajat. Jokaisen joukkueen valmennukselle luodaan urheilun kausisuunnitelma valmennusjohdon, valmennuspäällikön ja toiminnanjohtajan kanssa. Kausisuunnitelman painopisteen vaihtuessa arvioidaan onnistumiset ja kehityskohteet sekä tehdään tarvittavat korjaukset.

- Joukkueen kausisuunnitelman ja sen sisältämien jaksojen arviointi
- Otteluissa onnistumisen arviointi
- Yksittäisen harjoitteen arviointi, päästiinkö harjoitteelle määriteltyyn tavoitteeseen
- Pelaajien testaus (U13→), jää- ja fysiikkatestit

Vuorovaikutus pelaajan ja valmentajan välillä, päivittäin ja viikoittain tapahtuva havainnointi ja keskustelut. Kauden aikana pidetään varsinaiset kehityskeskustelut 1–2 kertaa valmentajien ja pelaajien välillä.

Suomi-kiekon lasten ja nuorten vaiheen arviointikohteet ovat peli, luonne ja luistelu. Näiden pohjalta Kurra Hockey arvioi pelaajia kokonaisvaltaisesti ihmisenä, urheilijana ja jääkiekkoilijana. Arvioinnin tavoitteena on luoda selkeä kuva urheilijan vahvuuksista ja kehityskohteista. Joukkueen toimintaan arviointi vaikuttaa esimerkiksi harjoittelu- ja peliryhmien muodostamisessa.

Peli: Pelin ymmärtäminen, pelitilanneroolit, havainnointi, reagointi, päätöksenteko

Luonne: Intohimo, välittäminen, urheilullisuus, harjoitettavuus, rohkeus

Luistelu: Lajitaidot, pelitaidot (*maalinteko, kamppailu*)

4.12 Innostaminen omatoimisuuteen

Kausisuunnitelmiin on ohjelmoitu ohjattuja, omatoimisia harjoituksia, joiden tarkoituksena on vastuuttaa pelaajia omasta kehityksestään sekä motivoida omalla ajalla tehtävään kehittävään harjoitteluun.

Joukkueiden pelaajille annetaan kotitehtäviä jakso- / kausisuunnitelman mukaisesti.

Kotitehtäväsuunnitelma perustuu kauden ja jaksojen painopisteisiin. Tehtäviä kontrolloidaan kyselemällä ja tarkkailemalla ja mahdollisesti pienimuotoisilla testeillä. Kotitehtäviä ovat esimerkiksi laukauksen harjoittelu, välineen hallinta, fyysisen kunnon harjoittaminen ja pelit.

4.13 Leiritoiminta

Seuran järjestämät leirit (4kpl) toteutetaan hiihtolomalla (vk8), syyslomalla (vk42), joululomalla (vk52) ja kesälomalla (vk23). Leirit ovat jääleirejä pl. kesälomaleiri, joka järjestetään yleisliikuntaleirinä. Leirien toteutuksesta vastaavat seuran valmennuspäällikkö ja toiminnanjohtaja. Leireille ilmoitaudutaan erikseen ja leireille ovat tervetulleita myös muiden seurojen pelaajat.

5 SEURAN JÄSENET

Seuran jäseneksi voidaan ottaa yhdistyksen tarkoituksen, toiminnan laadun ja tarkoituksperät sekä toimintakäsikirjan hyväksyviä henkilöitä.

Jäseneksi hyväksymisestä ja erottamisesta päättää hallitus.

Jäsenellä on oikeus erota seurasta milloin tahansa. Ero tulee tehdä kirjallisella ilmoituksella lähettämällä se sähköpostitse toimisto@kurra.fi -sähköpostiosoitteeseen. Ero katsotaan tapahtuneeksi heti, kun ilmoitus on lähetetty, mutta eroava on velvollinen suorittamaan maksunsa ja muut velvoitteet kuluvan kalenterivuoden loppuun asti.

Yhdistys voi katsoa jäsenen eronneeksi yhdistyksen jäsenyydestä, mikäli jäsen on jättänyt jäsenmaksunsa maksamatta edelliseltä tilikaudelta tai jäsen on omalla menettelyllään yhdistyksessä tai sen ulkopuolella vahingoittanut huomattavasti yhdistystä.

Yhdistyksen kokouksissa äänioikeutta voivat käyttää seuran sääntöjen mukaisesti kaikki seuran 15-vuotta täyttäneet varsinaiset jäsenet. Pelaajajäsenillä ja kannattajajäsenillä, sekä matalan kynnyksen aikuisharrastajilla ei ole äänioikeutta.

Toimiakseen seurassa toimihenkilönä (joukkueenjohtaja, valmentajat, huoltajat, varainhoitaja, jne.), on henkilön oltava seuran jäsen.

Seuran jäsenenä pääset vaikuttamaan lapsiin ja nuoriin koskeviin päätöksiin.

5.1 Seuran toiminta- ja jäsenmaksut

Seuran toiminta- ja jäsenmaksujen suuruus ja niiden perusteet päätetään vuosittain seuran kevätkokouksessa.

Toiminta- ja jäsenmaksut veloitetaan kuukausittain yhdeksältä kuukaudelta (elo-huhti). Joukkueenjohtajat ovat velvollisia ilmoittamaan ajantasaiset pelaajamäärät ennen jäsenmaksujen veloittamista joukkueiden kustannuspaikoilta.

Joukkue maksaa toimintamaksun niistä pelaajista, jotka ovat lähettämishetkellä joukkueessa kirjoilla. Loukkaantuminen tai pitkä sairausloma ei poista velvollisuutta maksaa toiminta- ja jäsenmaksua.

5.2 Vanhemmat

Vanhemman rooli on kuljeta, kustanna, kasvata ja kannusta. Seuramme pyrkii siihen, että vanhempi olisi kannustamassa lapsiaan liikunnalliseen elämäntapaan. Tämä korostuu varsinkin ala-asteikäisissä.

Suosittellemme vanhempia tutustumaan Kunnioita Peliä- ohjelmaan ja suorittamaan verkkokurssin.

<https://www.finhockey.fi/index.php/vastuullisuus/kunnioita-pelia#vanhemmat>

Parhaimmillaan vanhempi toimii seuramme toimihenkilönä joukkueessa ja/tai seuran johtokunnan jäsenenä.

Vanhemmille järjestetään ravinto-, lepo-, harjoittelukoulutuksia. Heitä pyritään sitouttamaan pelaajan kokonaisvaltaiseen kehitykseen. Kerrotaan ohjattujen ja omatoimisen harjoittelun määrästä ja tärkeydestä

sekä ravinnon ja levon merkityksestä kehitykseen. Vanhempia pyritään kannustamaan liikkumaan monipuolisesti yhdessä perheen kanssa.

Vanhempia suositellaan liittymään seuran jäseniksi, seuran jäsenenä pääset vaikuttamaan seuran kevät- ja syyskokouksissa lapsia ja nuoria koskeviin päätöksiin.

5.2 Yhteisöllisyys ja osallistaminen

Toimintaperiaattemme ja arvot ohjaavat toimintaamme. Kaikki toiminta on avointa ja tarkastettavissa

- Pelaajia kohdellaan tasapuolisesti. Vanhempien toiminta tai asema ei saa vaikuttaa harjoitteluun tai pelaamiseen.
- Päätökset tehdään valmennusta lukuun ottamatta demokraattisesti (yksi ääni/pelaaja).
- Joukkueiden talous- ja hallintoasiat pidetään erillään valmennuksesta. Niistä vastaa vanhempain kokous, jossa päätökset tehdään demokratian pelisääntöjä noudattaen.

Yhteisöllisyyttä tukevia toimintoja seurassa

- Kurra Kick-Off-tapahtuma toimihenkilöille kauden alussa
- Kurra Golf-tapahtuma toimihenkilöille, harrastajille, vanhemmille ja yhteistyökumppaneille
- Seuran pikkujoulut harrastajille, toimihenkilöille, yhteistyökumppaneille ja vanhemmille
- Seuran päättäjäiset harrastajille, toimihenkilöille ja vanhemmille
- Kuukauden pelaaja ja toimihenkilö palkitsemiset
- Vuoden valmentaja, pelaaja, huoltaja, joukkueenjohtaja
- Palautekyselyt jäsenille

6 Talous

Seuran taloudenhoidossa, kirjanpidossa ja tilinpäätöksessä sekä varojen hoidossa on noudatettava lainsäädännön ja seuran sääntöjen määräyksiä, jääkiekkoliiton ja alueen antamia ohjeita ja suosituksia sekä seuran kokousten päätöksiä.

Seuran taloudenhoidosta vastaa sekä sen omaisuudesta huolehtii vuosikokouksen valitsema hallitus. Hallitus on vastuussa kaikkien asioiden hoidosta lukuun ottamatta niitä asioita, jotka yhdistyslaissa tai säännöissä on määrätty jonkin toisen toimielimen päätettäväksi. Hallitus on vastuussa toiminnastaan yhdistyksen kokoukselle.

Käytännössä seuran taloustehtäviä hoitaa toiminnanjohtaja ja ulkopuolinen tilitoimisto. Seuran laskut hyväksyvät puheenjohtaja sekä toiminnanjohtaja.

Joukkueet voivat toimia seuran sääntöjen, toimintaperiaatteiden ja seuran hallituksen antaman ohjeistuksen puitteissa melko itsenäisesti. Ikäluokassa voi toimia yksi tai useampia joukkue. Pääsääntöisesti koko ikäluokan taloutta hoidetaan yhtenä kokonaisuutena (yksi budjetti).

Joukkueen talous on osa seuran taloutta. Kokonaisvastuu joukkueen taloudellisesta toiminnasta on kaikkien mukana olevien pelaajien vanhemmilla. Vanhempien tulee sitoutua joukkueen taloussuunnitelmaan yhdeksi kaudeksi kerrallaan, joka vahvistetaan joukkueen vanhempainkokouksessa.



Toimintakäsikirja

Ikäluokan toimintakausi on samanmittainen kuin Suomen jääkiekkoliiton toimintakausi (1.5.–30.4.) vanhempien tulee sitoutua joukkueen taloussuunnitelmaan täksi ajaksi.

Joukkueiden toimintasuunnitelma ja talousarvio toimitetaan seuralle 15.8. mennessä.

Kaikki joukkueen kustannuspaikalla olevat varat ovat seuran omaisuutta, joka on joukkueen käytössä. Toisin sanoen seuran joukkueilla ei ole omaa varallisuutta. Joukkueen kustannuspaikat ovat seuran kustannuspaikkoja, joiden käyttöoikeudet seuran hallitus myöntää joukkueen vastuuhenkilöille. Seuran hallitus päättää kustannuspaikkojen avaamisesta, sulkemisesta ja käyttöoikeuksista. Joukkue ei saa avata omia pankkitilejä tai kustannuspaikkoja.

6.1 Toiminnan hinnoittelu

Matalan kynnyksen ryhmät 30–50 €/kk

Joukkue toiminta:

U8-U10 70–100 €/kk n. 5 €/kerta

U11-U13 100–150 €/kk

U14-U16 140–200 €/kk

U18-U20 150–220 €/kk

Hinnat perustuvat joukkueen pelaaja- ja jäämäärään, luvut viitteellisiä.

Toiminta- ja jäsenmaksu

Kurra Hockey ry johtokunta päättää toiminta- ja jäsenmaksusta kevätkokoukseen mennessä, jossa ne hyväksytään. Toimintamaksu kerätään joukkueittain harrastajilta perittävässä kuukausimaksussa yhdeksässä osassa, jäsenmaksu kauden alussa.

Harrastajan maksut koostuvat kausimaksusta seuralle ja joukkueentoiminnasta aiheutuvista kuluista.

Toimintamaksulla katetaan seuran yleisiä kuluja: hallinnolliset kulut, henkilöstökulut, joukkueiden sarjamaksut, mv-valmennus/ maalivahtijäät, koulutukset, toimisto, teroituskoneen kustannukset, verkkosivut, seuran tapahtumat, talkootyövakuutukset.

Toimintamaksut ei kata kokonaisuudessaan näitä kuluja, vaan sen lisäksi seura hakee avustuksia, solmii kumppanuuksia ja tekee talkootöitä, joista koko seuraa koskeva talkoomuoto on kioskitoiminta jäähallilla.

Toimintamaksua ei peritä matalan kynnyksen ryhmiltä (Aikuisten kiekkokoulu, luistelu- ja kiekkokoulu ja Easy Hockey).

Joukkueen toiminnasta aiheutuvat kulut

Joukkueet keräävät kuukausimaksua kattaakseen omaan toimintaansa liittyvät kulut kuten esimerkiksi pelimatkat, valmennus, tuomarit, ruokailut sekä huollon varusteet. Maksun suuruus pyritään ennakoimaan joukkueen kausibudjetissa, joka esitetään seuralle ennen vahvistamista syyskokouksessa. Joukkueenjohtaja esittelee kausibudjetin joukkueensa vanhempainkokouksessa. Päätökset turnauksiin osallistumisesta



päättää vanhempainkokous, ulkomaan turnauksista on kysyttävä erikseen toiminnanjohtajalta. Turnauksista aiheutuvat kustannukset ovat pidettävä maltillisina.

Kuukausimaksuja pienentääkseen joukkueet yleensä järjestävät talkoita ja hankkivat joukkueelleen kumppaneita. Joukkueiden kumppanit eivät voi olla kilpailuasetelmassa seuran kumppaneiden kanssa.

Ehdot ja perumiset

Toiminta- ja jäsenmaksun maksavat kaikki Kurra Hockey ry kirjoilla olevat joukkueissa pelaavat pelaajat, pois lukien erikseen seurayhteistyön kautta peleissä käyvät pelaajat.

Seuraan ja joukkueeseen tutustuminen on mahdollista läpi vuoden, pelaaja maksaa seuraavasta täydestä kuukaudesta alkaen toimintamaksua (pl. matalan kynnyksen -ja U8-U10 ryhmät, joissa kokeilu on kuukauden mittainen). Näin annetaan uusille pelaajille mahdollisuus tutustua seuraan ja joukkue toimintaan.

Pelaajan loukkaantuessaan joukkueessa, maksu jakautuu seuraavasti: kuukausi, jolloin tapaturma sattuu, maksetaan täysipainoisesti, jonka jälkeen seuraava kuukausi 50% ja kolmas kuukausi 0%.

7 JÄÄNJAON PERIAATTEET

U8-U14

1. Mahdollisuuksien mukaan progressiivinen jään lisääntyminen U14- ikäluokkaan asti
2. Joukkueiden kilpailullinen taso
3. Joukkueiden peliryhmien määrä

U15-U20

1. Joukkueiden kilpailullinen taso

Pelissäännöt

- Jäänjaossa otetaan mahdollisuuksien mukaan huomioon joukkueiden toiveet
- Joukkue vastaa joukkueelle jaettujen jäiden kustannuksista ja käytöstä
- Jaetuista vakiovuoroista ei voi kieltäytyä
- Joukkueet sovittavat itse pelinsä omille vuoroilleen
- Vaihdot tarvittaessa joukkueiden välisillä sopimuksilla
- Mahdollisesti vapautuvat lyhyet jäät (1–1,5 h) joukkueet kauppaavat keskenään
- Pitkien vapautuvien pelijäiden (2,5 h) osalta joukkue vastaa itse 1,5 h osuudesta ja seura kauppaatunnin
- Mahdolliset seurasta ulos myynnit pitää hyväksyttävä toiminnanjohtajalla
- Jäänjakovaliokunta päivittää Timmin otteluiden ja harjoitusten osalta

8 KYSYMYKSET JA ONGELMATILANTEET

Näissä toimintaperiaatteissa esitetyt asiat voivat herättää kysymyksiä, tulkinnanvaraisuuksia voi syntyä ja käytännön tekemisessä voi ilmetä epäselvyyksiä, joihin ei saa vastausta näistä periaatteista.

Seuran hallitus tai hallituksen nimeämä vastuutoimihenkilö vastaa yleiseen toimintaan liittyviin kysymyksiin, jotka lähetetään sähköpostilla toimisto@kurra.fi -sähköpostiosoitteeseen.

Urheilutoimintaan liittyvissä asioissa kysymykset kannattaa ensin esittää ikäluokan vastuuvallmentajille ja sen jälkeen valmennuspäällikölle.

Mikäli asiat eivät ratkea ensisijaisesti keskustelemalla asianomaisten kesken, on mahdollista viedä asia hallituksen käsittelyyn tai pyytää apua ja neuvoa hallituksen nimeämältä ongelmanratkaisuryhmältä, joka toimii Et ole yksin- palvelun säännösten mukaisesti.

Liitteet

1. [SJL:än strategia](#)
2. [SJL:än säännöt ja suositukset seuralle](#)
3. [Kurra Hockey ry:n strategia](#)
4. [Urheilutoiminnan vuosikello](#)
5. [Hallituksen vuosikello](#)
6. [Uuden kauden ABC](#)
7. [Pelipassit](#)
8. [Ohjeita joukkueenjohtajalle](#)
9. [Ohjeita pelien toimitsijoille](#)
10. [Ohjeet vanhemmille: Lätkäperheen pelikirja](#)
11. [Sosiaalisen median pelisäännöt](#)
12. [Tavoitteena nuoren urheilijan hyvä päivä](#)
13. [Kasvata urheilijaksi](#)
14. [Kunnioita peliä](#)
15. [Et ole yksin –palvelu](#)