



YHDESSÄ kiusaamista vastaan



Jalkapalloa turvallisessa ympäristössä

Emme hyväksy seurassamme kiusaamista; kukaan ei ansaitse olla kiusaamisen uhri. Jokaisella niin pelaajan, vanhemman, valmentajan kuin kenen tahansa jonka arkeen seuran toiminta koskettaa, on oikeus tulla kohdelluksi kunnioitavasti. Jokainen meistä on vastuussa yhteisestä hyvinvoinnista, ja jokainen voi siihen myös vaikuttaa. Kaikkien tulee olla varmoja siitä, että heitä tuetaan, kun kiusaamisesta ilmoitetaan.

Seuramme sekä edustuksen että junioreiden puolelta ovat sitoutuneet kiusaamisen vastaiseen toimintaan.

Haluamme tarjota lapsille ja nuorille välittävän, ystävällisen ja turvallisen ympäristön jalkapalloharrastuksessaan. Meillä on velvollisuus reagoida nopeasti ja tehokkaasti kiusaamiseen. Mikäli kiusaamista esiintyy, kaikkien seuran jäsenten ja/tai vanhempien pitäisi pystyä kertomaan asiasta – seurassamme vallitsee avoin keskustelukuluttuuri koskien kiusaamista. Jokainen, joka tietää kiusaamista esiintyvän, on velvollinen kertomaan asiasta seuran toimihenkilölle/valmentajalle. Reagoimme jokaiseen tapaukseen välittömästi ja pyrimme käsittelemään asian nopeasti. Olemme sitoutuneet kasvattamaan pelaajamme kunnioittamaan toisiamme.

Miksi on tärkeää vastata kiusaamiseen? Kiusaaminen aiheuttaa kipua ja kärsimystä, se sattuu.

Tällä oppaalla toivomme, että jokainen seuran toimihenkilö, valmentaja, pelaaja ja vanhempi

- ymmärtää mitä kiusaaminen on
- mikä on seuran käytäntö kiusaamisen suhteen
- mitä heidän pitäisi tehdä, jos kiusaamista ilmenee.

Mikä on kiusaaminen?

Kiusaaminen on tahallista, toistuvasti yhteen ja samaan yksilöön kohdistuvaa harmin tai haitan aiheuttamista, jota vastaan on vaikea puolustautua. Vaikka tapahtuma olisi luonteeltaan ainutkertainen niin puutemme asiaan.

Kiusaaminen voi olla:

- Henkistä; epäasiallista käytöstä, nimittämistä, huhujen levittämistä, ryhmän ulkopuolelle sulkevaa (niin henkisesti kuin fyysisesti), vahingollisten tekstiviestien lähettämistä jne.

- Fyysistä; potkiminen, lyöminen, töniminen tai muu väkivaltainen käytös, uhkaava käytös, varusteiden/omaisuuden piilottaminen.
- Seksuaalista; häiritsevät fyysiset kontaktit tai seksuaalissävyytteinen kommentointi
- Syrjivää; kommentit/vitsit, jotka perustuvat ikään, sukupuoleen, seksuaaliseen suuntautumiseen, ihonväriin, uskontoon tai vammaisuuteen jne.
- Nettikiusaaminen; ilkeitä kommentteja ja kuvia, uhkauksia tai muuta nolaamista tai pelottelua sosiaalisessa mediassa, nettipeleissä tai muualla netissä. Nettikiusaaminen voi olla myös haitallisen sisällön jakamista tai tykkäämistä, jolloin se leviää laajemmalle.
- Vihapuhe: viestintää, joka levittää tai lietsoo vihaa yhtä ihmistä tai ihmisryhmää vastaan: kirjoituksia, kuvia, symboleja, musiikkia, piirroksia ja elokuvia. Sananvapauteen ei kuulu, että voi loukata muiden ihmisten tai ihmisryhmien oikeuksia. Yhdenvertaisuusvaltuutetun toimiston mukaan vihapuhe voi liittyä esimerkiksi ihonväriin, kansalliseen tai etniseen alkuperään, uskontoon tai vakaumukseen, seksuaaliseen suuntautumiseen tai vammaisuuteen.

Tunnista lapsessa kiusaamisen merkit

Lapsen käytös voi kertoa, että häntä on kiusattu. Aikuisten tulisi olla tietoisia näistä mahdollisista merkeistä, ja tunnistaa ne. Lapsi/nuori voi olla kiusaamisen uhri jos

- kertoo, että häntä kiusataan
- ei halua osallistua seuran tapahtumiin
- muuttuu vetäytyneeksi, ahdistuneeksi tai epävarmaksi
- kertoo yllättävästä päänsärystä, mahakivusta tms. toistuvasti ennen seuran tapahtumia
- tulee kotiin revittyjen vaatteiden tai vaurioituneiden harjoitusvälineiden kanssa
- omaisuutta häviää/katoaa
- pyytää rahaa tai alkaa varastaa rahaa (maksaa kiusaajalle)
- hänellä on selittämättömiä fyysisiä väkivallan merkkejä kuten viiltoja tai mustelmia
- pelottaa sanoa, mikä on vialla
- antaa epätodennäköisiä tekosyitä mille tahansa edellä mainitulle.



YHDESSÄ kiusaamista vastaan

Äärimmäisissä tapauksissa:

- alkaa änkyttää
- itkee itsensä uneen tai näkee painajaisia
- muuttuu aggressiiviseksi, häiritseväksi tai kohtuuttomaksi
- kiusaa muita lapsia tai sisaruksia
- lopettaa syömisen
- kokee itsetuhoisia ajatuksia tai karkailee.

Nämä merkit ja käyttäytyminen voivat viitata muihin ongelmiin, mutta myös kiusaamisen mahdollisuus on selvittettävä.

Toimenpiteet seurassa

Jokaisen seuran toimintaan osallistuvan tulee ymmärtää, että toimintamme on kaikin puolin kiusaamisvapaata koskien kaikkia toimijoita: pelaajat, valmentajat, toimihenkilöt ja vanhemmat. Epäasiallinen käytöstä, jonka kohteena on vastustajan joukkue ja/tai tuomari, emme myöskään hyväksy.

Seuran perusarvoihin kuuluu turvallinen harrastusympäristö, ja siihen liittyen kaikille seuran jäsenille jaetaan tämä opas.

Jos kiusaamista esiintyy, niin seuraavassa on esitetty toimenpiteet joihin ryhdymme.

Yksittäinen nimittely, töniminen tai muu kiusaava teko

Valmentajan tai seuran toimihenkilön on puututtava välittömästi asiaan, mikäli kiusaamista esiintyy. Tapahtuma on selvittettävä ja molemmille osapuolille on annettava mahdollisuus kertoa tapahtuman kulusta. Sovittelun päätteeksi pyydetään anteeksi ja kätellään.

Toistuva kiusaaminen

Mikäli kiusaamista esiintyy toistuvasti, ilmoitetaan asiasta vanhemmille. Ratkaisua haetaan yhdessä seuran nimeämän toimihenkilön, osapuolten ja vanhempien avulla. Kaikille osapuolille annetaan yhtäläinen oikeus näkemyksien esittämiseen. Pyritään hakemaan yhteinen ratkaisu asiaan.

Mikäli kiusaaminen jatkuu edelleen, aloitetaan pitempi tukiprosessi seuran nimeämän toimihenkilön, osapuolten ja vanhempien avulla, ja lisäksi otetaan tukihenkilö auttamaan molempia osapuolia.

Mikäli edellä mainituista seikoista huolimatta kiusaaminen jatkuu, niin seuralla on mahdollisuus ryhtyä kurinpitotoimiin; määrätä kiusaaja joko väliaikaiseen keskeytykseen seuran toiminnasta tai äärimmäisenä keinona erottaa hänet kokonaan seurasta.

Vakavista tapauksista ilmoitetaan viranomaisille.

Mikäli aikuinen syyllistyy alaikäisen kiusaamiseen seuraan liittyvässä toiminnassa, niin ensin haetaan ratkaisua sovittelulla, johon osallistuu osapuolten lisäksi seuran edustaja. Mikäli sovittelu ei tuota tulosta ja kiusaaminen jatkuu, niin asiasta ilmoitetaan viranomaisille.

Kiusaaminen voi olla rikos

Alle 15-vuotias ei voi saada rangaistusta rikoksesta, mutta hän on silti korvausvelvollinen aiheuttamastaan vahingosta. Hän voi saada merkinnän poliisiasiaan tietojärjestelmään. Lastensuojelu selvittää tarvittaessa kiusanneiden tai väkivaltaan syyllistyneiden alaikäisten tilanteen.

Yli 15-vuotias voi saada tekemästään rikoksesta merkinnän rikosrekisteriin. Tärkeää on muistaa, että väkivaltaan yllyttäjät ja tekijän avustajat voivat myös syyllistyä rikokseen. Kiusaaminen voi olla myös rikos, jolloin rikosnimikkeenä voi olla esimerkiksi: kunnianloukkaus, yksityiselämää loukkaava tiedon levittäminen, laitton uhkaus, identiteettivarkaus, vahingonteko ja/tai pahoinpitely.

Vihapuhe voi olla laitonta yhdenvertaisuuslain 14 pykälän nojalla.



Materiaalia:

- *Mannerheimin lastensuojeluliitto: Kiusaamisen ehkäiseminen- Opas tukioppilasohjaajalle;*
- *KiVa koulu: Avain Kiva kouluun - opas*