



## Suomen Hockeyliiton antidopingohjelma

*päivitetty 2/2022*

Suomen Hockeyliiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun Reilun Pelin -periaatteet. Tämän ohjelman tarkoituksena on koota Suomen Hockeyliiton toimet dopingin vastaisesta toiminnasta.

Antidopingohjelmat pyrkivät suojelemaan urheilijoiden terveyttä ja tarjoamaan heille mahdollisuuden pyrkiä erinomaisiin suorituksiin ilman kiellettyjä aineita ja menetelmiä. Antidopingohjelmilla pyritään tukemaan rehellistä urheilua edistämällä sääntöjen ja kansakilpailijoiden kunnioittamista, reilua kilpailua, tasapuolista kilpailutilannetta ja puhtaan urheilun arvoa kaikkialla maailmassa. Suomen Hockeyliitto sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä.

Liiton antidopingohjelman hyväksyy liiton hallitus ja sen päivittämisestä vastaa liiton antidopingvastaava. Ohjelma julkaistaan liiton nettisivuilla ja sen toteutumisesta raportoidaan vuosikertomuksessa.

### **Sisällysluettelo**

1. Yleistä antidopingtoiminnasta
  - 1.1 Mitä on doping?
  - 1.2 Antidopingsäännöstö
  - 1.3 Antidopingtoiminnan organisointi Suomessa
  - 1.4 Testaustoiminta
2. Suomen Hockeyliiton antidopintoiminta
  - 2.1 Suomen Hockeyliiton antidopingtyön tavoitteet
  - 2.2 Organisaation vastuuhenkilöt ja – tehtävät
  - 2.3 Toiminta kriisitilanteessa
  - 2.4 Säännöstö
3. Ennaltaehkäisevä toiminta
  - 3.1 Yleistä
  - 3.2 Koulutustoiminta
  - 3.3 Tiedotus- ja viestintä
4. Seuranta ja kehittämistyö

# 1. Yleistä antidopingtoiminnasta

## 1.1 Mitä on doping?

Doping tarkoittaa olosuhteita ja menetelmiä, jotka määrittellään Suomen antidopingsäännöstössä ja maailman antidopingtoimisto WADAn kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa kielletyiksi. Urheilijoiden tai muiden urheilun parissa toimivien henkilöiden vastuulla on ottaa selville, mitkä aineet sekä menetelmät ovat kullakin hetkellä kiellettyjä ja mikä muu voi olla dopingrikkomus. Urheilija on aina itse vastuussa siitä, mitä hänen elimistöstään löytyy mahdollisessa dopingtestissä.

Suomen antidopingsäännösten 2021 mukaan dopingrikkomuksia ovat:

- kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- kielletyn aineen tai menetelmän käyttö
- kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- dopingaineiden hallussapito
- dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- dopingin edistäminen
- osasyällisyys ja
- kielletty yhteistoiminta.
- Ilmoituksen tekijän pelottelu tai häneen kohdistetut kostotoimet.

Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita voi tarkistaa Suomen urheilun eettisen keskuksen ylläpitämästä KAMU-lääkehaussa. Lääkehaku ei sisällä erityislupavalmisteita eikä ravintolisiä tai muita ei-lääketieteellisiä tuotteita. Mikäli sairaus vaatii kielletyn lääkeaineen käyttöä, eikä sille ole sallittua vaihtoehtoa, voi urheilija hakea [erivapautta](#) WADAn Kansainvälisen erivapausstandardin mukaisesti.

## 1.2. Antidopingsäännöstö

Antidopingsäännöstö on sääntökokoelma, joka ohjaa urheilussa toimimisen ehtoja. Antidopingsäännösten tavoitteena on saattaa antidopingperiaatteet voimaan maailmanlaajuisesti ja yhtenäisesti. Se eroaa luonteeltaan rikos- ja siviilioikeudellisista menettelyistä, eikä sitä ole tarkoitettu tällaisiin menettelyihin sovellettavien kansallisten vaatimusten ja oikeusnormien alaiseksi tai rajoittamaksi. Sitä tulee kuitenkin soveltaa suhteellisuus- ja ihmisoikeusperiaatteita kunnioittaen.

Antidopingsäännöstö koskee Suomessa kaikkia kansallisia lajiliittoja ja lajiliittojen alaisessa toiminnassa mukana olevia urheilijoita ja urheilijoiden tukihenkilöitä harrastetasosta riippumatta.

## 1.3 Antidopingtoiminnan organisointi Suomessa

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK vastaa kaikesta dopingvalvontaan liittyvästä toiminnasta Suomessa. Dopingvalvonnan tavoitteena on ehkäistä dopingin käyttöä ja havaita dopingrikkomukset. Dopingvalvonta sisältää dopingtestauksen kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella. Dopingvalvonta on myös urheilijan pitkäaikaista seuranta urheilijan biologisen passin ja olinpaikkatietojärjestelmän avulla sekä yhteistyötä ja tiedonvaihtoa muun muassa eri antidopingorganisaatioiden sekä tullin ja poliisin kanssa. Myös näytteiden pitkäaikaissäilytys ja uudelleen analysointi kuuluvat valvonnan keinoihin.

Jokaisella on oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta tai muuta eettistä rikkomusta urheilussa. Puuttumalla rikkomuksiin suojellaan urheilijoita ja urheilua sekä turvataan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille. Urheilurikkomuksista voi antaa tietoa nimettömästi SUEK:n ylläpitämässä ILMO-palvelussa, joka löytyy osoitteesta: <https://ilmo.suek.fi/>

Dopingvalvonnan tarkoitus on

- estää terveydelle vaarallisten ja/tai suorituskykyä parantavien aineiden ja menetelmien käyttö,
- turvata urheilijoiden oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun,
- puolustaa tulevaisuuden urheilun oikeudenmukaisuutta ja luotettavuutta sekä
- kunnioittaa urheilun ja lääketieteen etiikka

#### **1.4 Testaustoiminta**

Dopingtestejä teettävät urheilijoille Suomessa SUEK, Maailman antidopingtoimisto WADA ja kansainväliset lajiliitot. Testien käytännön suorittamisesta Suomessa vastaa useimmiten SUEKin valtuuttama testiryhmä. Suomalaisia urheilijoita voi ulkomailla testata lisäksi kyseisen maan kansallinen antidopingorganisaatio. Näytteet analysoidaan WADAn akkreditoimissa ja valvomissa laboratorioissa.

Dopingtestejä tehdään sekä kilpailuissa että kilpailujen ulkopuolella. Pääasiassa analysoitavaksi otetaan virtsanäyte, joskus myös verinäyte. Testit suoritetaan useimmiten ennalta ilmoittamatta niin sanottuina yllätystesteinä. Urheilijat valitaan dopingtesteihin kohdennetusti tai arpomalla.

Suomessa järjestettävissä kansainvälisissä kilpailuissa testauksesta ja tulosten käsittelystä vastaa kansainvälinen lajiliitto. Kansallisen lajiliiton tulee sopia kansainvälisten kilpailuiden dopingtestauksen järjestämisestä ja kulujen maksamisesta kansainvälisen lajiliiton kanssa jo kilpailusopimusta tehdessään. Testauksen toteutuksesta vastaa kilpailunjärjestäjä kansainvälisen lajiliiton määräämällä tavalla yhdessä testausta toteuttavan antidopingorganisaation kanssa. Yleensä Suomessa testauksen toteuttaa SUEK.

Kilpailujen järjestäjä on velvollinen tekemään mahdolliseksi dopingtestien sääntöjen mukaisen suorittamisen kilpailujen yhteydessä. Käytännössä kansallisia ja kansainvälisiä arvokilpailuja järjestäjien tahojen on hyvä jo ennalta varautua mahdollisiin dopingtesteihin mm. varaamalla testauksetilat ja nimeämällä vastuuhenkilöt ennakkoon.

Mikäli kilpailuissa ei muiden tahojen toimesta toteuteta dopingtestausta, SUEK voi kansainvälisen lajiliiton tai WADAn hyväksynnällä tehdä dopingtestejä kyseisessä kilpailussa.

SUEK noudattaa testimenettelyssään WADA dopingtestausstandardia. Testitilanteen ohjeistus ja toiminta saattaa päivittyä aika ajoin. Viimeisimmät ohjeet testauksesta löytyvät SUEK:n nettisivuilta.

## **2. Hockeyliiton antidopingtoiminta**

### **2.1 Suomen Hockeyliiton antidopingtyön tavoitteet**

Suomen Hockeyliiton ei hyväksy dopingia missään muodossa. Liiton tavoitteena on vaalia puhdasta urheilua ja taata kaikille jäsenilleen oikeus reiluun ja tasavertaiseen liikuntaan ja urheiluun. Tulosten saavuttaminen rehellisin keinoin luo kestävän pohjan liiton kaikille toiminnalle.

Liitto pyrkii levittämään antidopingtietoutta tiedotuksen ja koulutuksen avulla kaikille lajin parissa toimiville. Tavoitteena on, että kaikki lajitoimijat ymmärtämään, mitä doping on ja miten voimme omalla toiminnallamme estää dopingrikkomuksia syntymästä. Liitto toimii avoimesti yhteistyössä antidopingtyötä tekevien tahojen kanssa.

Liitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen Antidopingtoimikunnan dopingsäännöstöön ja sitä kautta Kansainvälisen Olympiakomitean ja Kansainvälisen Hockeyliiton (FIH) dopingsäännöstöön sekä Euroopan Neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, pohjoismaisen antidopingsopimuksen sekä Suomen allekirjoittamien muiden antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin.

## **2.2 Organisaation vastuhenkilöt ja - tehtävät**

Suomen Hockeyliiton antidopingohjelman hyväksyy liiton hallitus. Päävastuu antidopingohjelman päivittämisestä on nimetyllä antidopingtoiminnasta vastaavalla henkilöllä. Viestintään ja tiedottamiseen liittyvistä asioista vastaa viestintävastaava.

Liiton yleisistä antidopingkoulutuksista vastaa kehitysvaliokunta yhteistyössä antidopingvastaavan kanssa. Maajoukkueiden antidopingkoulutuksesta vastaa huippu-urheiluvaliokunta ja muuhun valmennuskoulutukseen liittyvästä koulutuksesta kehitysvaliokunta.

## **2.3 Toiminta kriisitilanteessa**

SUEK ilmoittaa pääsihteerille tai puheenjohtajalle epäilyistä dopingrikkomuksista. Positiivisen testituloksen yhteydessä selvitetään SUEK:n kanssa tulokseen liittyvät asiat ja toimenpiteet. Hockeyliitto sitoutuu auttamaan SUEK:a mahdollisen dopingrikkomuksen selvittämisessä. Liitto myös raportoi SUEK:lle kaikista tiedoista, jotka viittaavat dopingrikkomukseen tai liittyvät siihen.

Dopingrikkomuksista koskevasta tiedottamisesta vastaa liiton viestintävastaava. Viestintävastaava päättää yhdessä puheenjohtajan kanssa tiedottamisen ajankohdasta, tavasta sekä muista yksityiskohdista ottaen huomioon tietojen salassapidon. SUEK:lta saa tarvittaessa apua tiedotteen kirjoittamiseen.

Ennen tiedotteen lähettämistä asiasta informoidaan liiton hallitusta. Samalla kerrotaan tiedottamisen aikataulu ja pelisäännöt. Medialle kerrotaan asiasta mahdollisimman nopeasti ensimmäisen tiedon jälkeen. Kommentointivastuu rajataan puheenjohtajalle.

Pääsihteeri, puheenjohtaja tai valmentaja asioi tapauksessa urheilijan suuntaan. Tavoitteena on saada urheilija kertomaan asiat avoimesti, yksityiskohtaisesti ja rehellisesti. Dopingtapauksissa pyritään myös auttamaan ja tukemaan kiinnijäänyttä urheilijaa. Menettelystä sovitaan urheilijan edustaman seuran/joukkueen kanssa. Jos rikkomus on tullut huumaavien aineiden käytöstä, kiinnijäänyttä autetaan hakeutumaan hänelle soveltuvaan hoitoon.

## **2.4 Säännöstö**

Liiton toiminta- ja kilpailusäännöissä määritellään seuraavaa:

### **Toimintasäännöt 7 § Sitoutuminen antidopingtoimintaan**

Liitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen Antidopingtoimikunnan dopingsäännöstöön ja sitä kautta Kansainvälisen Olympiakomitean ja Kansainvälisen Hockeyliiton

dopingsäännöstöön sekä Euroopan Neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, pohjoismaisen antidopingsopimuksen sekä Suomen allekirjoittamien muiden antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin.

### **Kilpailusäännöt § 12 Antidopingmääräykset**

Kilpailutoimintaan osallistumisen edellytyksenä on, että liitto ja sen jäsenseurat sekä pelaajat sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen Hockeyliiton Antidopingohjelmaa ja siinä mainittuja säännöstöjä (Suomen urheilun eettinen keskus ry =SUEK ja World Anti-Doping Agency =WADA).

Kaikki liiton kilpailu- ja maajoukkuetoimintaan osallistuvat urheilijat ja lisenssin lunastaneet pelaajat ovat dopingtestauksen piirissä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella. Pääsarjoissa tulee pelaajien, valmentajien sekä muiden toimihenkilöiden ja seuran välisissä sopimuksissa olla ennaltaehkäisevät antidopingsäännökset ja velvoite pelaajan, valmentajan ja muun toimihenkilön sitoutumisesta edellä mainittuihin antidopingsäännöstöihin ja -määräyksiin.

Pääsarjajoukkueiden tulee pyydettäessä toimittaa SUEK:lle joukkueen harjoituspaikkatiedot. Seuran tulee aktiivisesti tiedottaa liiton ja SUEK:n antidopingsäännöksistä joukkueilleen, pelaajilleen, valmentajilleen ja muille toimihenkilöilleen, sekä jakaa heille kulloinkin voimassa olevan SUEK:n ylläpitämän ”Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa” -luettelon.

Seuran tulee valmentajiensa ja muiden toimihenkilöidensä välityksellä tiedottaa alle 18-vuotiaiden pelaajien huoltajille liiton ja SUEK:n antidopingsäännöksistä sekä opastaa junioreita ja näiden huoltajia puhtaan urheilun periaatteiden sekä antidopingsäännösten noudattamisessa.

Pelaajat, valmentajat sekä muut toimihenkilöt ovat velvollisia ennen kilpailuun osallistumista tutustumaan voimassa oleviin säännöksiin. Seuran velvollisuutena on valvoa, että kaikki sen pelaajat, valmentajat sekä muut toimihenkilöt noudattavat tämän pykälän määräyksiä. Seuralle, pelaajalle, valmentajalle ja muulle toimihenkilölle voidaan määrätä liiton kilpailusääntöjen mukainen rangaistus, mikäli se tahallisesti tai huolimattomuudesta laiminlyö tämän pykälän velvollisuuksiaan tai syyllistyy dopingrikkomukseen.

Jokaisen yli 16-vuotiaan pelaajan, valmentajan ja toimihenkilön tulee suorittaa SUEK:n puhtaasti paras -koulutus.

### **Kilpailusäännöt 13 §Dopingrikkomukset.**

Dopingrikkomukseen syyllistyy se,

- a. jonka näytteessä on kiellettyä ainetta, sen aineenvaihduntatuotetta tai merkkiainetta;
- b. joka käyttää tai on yrittänyt käyttää kiellettyä ainetta tai menetelmää;
- c. joka kieltäytyy dopingtestistä, jättää saapumatta dopingtestiin tai antamatta näytettä saatuaan kutsun testiin tai joka muuten välttelee dopingtestiä;
- d. joka välttelee dopingvalvontaa laiminlyömällä antidopingsäännöstöön perustuvan olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuutensa ja on siten kilpailujen ulkopuolisen testauksen saavuttamattomissa;
- e. joka manipuloi tai yrittää manipuloida dopingvalvontaa tai -testiä;
- f. jolla on hallussaan kiellettyä ainetta tai kiellettyyn menetelmään liittyvää aineistoa tai välineitä;
- g. joka levittää kiellettyä ainetta tai kiellettyyn menetelmään liittyvää aineistoa tai välineitä;
- h. joka luovuttaa tai yrittää luovuttaa mitä tahansa kiellettyä ainetta tai menetelmää urheilijalle kilpailun aikana tai kilpailun ulkopuolella;

- i. joka on osasyylinen toisen dopingrikkomukseen. Osasyylisyyttä on minkäläinen tahansa rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, edistäminen, peittäminen tai muunlainen tahallinen osallisuus dopingrikkomukseen sekä tällaisen yritys;
- j. joka tekee yhteistyötä urheilun toimintakiellossa oleva urheilijan, hänen tukihenkilönsä tai muun säännösten alaisen henkilön kanssa ammatillisessa tai urheiluun liittyvässä toiminnassa.

Rangaistuksia määrätään aina taholle, joka syyllistyy Suomen Antidopingsäännöstössä tai Maailman antidopingsäännöstössä määriteltyyn dopingrikkomukseen kilpailussa tai kilpailujen ulkopuolella. Dopingrikkomuksessa noudatetaan kulloinkin voimassa olevia antidopingsäännöksiä ja niissä mainittuja rangaistuksia. 1.1.2021 alkaen kurinpitovaltaa dopingasioissa käyttää voimassa olevassa Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoelin.

## 3. Ennaltaehkäisevä toiminta

### 3.1 Yleistä

Urheiluseuroilla on merkittävä tehtävä puhtaan urheilun edistäjänä. Laadukas harrastustoiminta luo pohjan elinikäiselle liikkumiselle ja terveille elämäntavoille. Urheiluseuralla tulee olla selkeä arvopohja, johon seuran kasvatustavoitteet ja toiminta perustuvat. Seuran yhteiset pelisäännöt ja reilun pelin periaatteet tulee näkyä kaikessa toiminnassa.

Antidopingkasvatuksen tulee olla osa seuran kasvatustoimintaa. Nuorten urheilussa antidopingkasvatus tarkoittaa terveiden elämäntapojen, päihteettömyyden, terveellisen ravinnon ja reilun pelin opettamista. Nämä luovat pohjan arvomaailman kehittymiselle ja antavat valmiuksia tehdä myöhemmin eettisesti kestäviä valintoja. Siirryttäessä lasten liikunnasta nuorten kilpaurheiluun voidaan antidopingasiat nostaa esille pelisääntökeskusteluissa. Puhtaaseen urheiluun sitoutuminen on osa yhteisiin sääntöihin sitoutumista ja urheilun sääntöjen kunnioittamista.

Aikuisten liikunnassa ja huippu-urheilussa urheilijoiden, valmentajien ja seurajohdon tulee olla selvillä kaikista antidopingsäännöistä, erivapausäädöksistä ja omista vastuistaan. Urheilijalla, myös alaikäisellä, on aina vastuu dopingin käyttämisestä. Urheilijalla on myös vastuu siitä, ettei hän vahingossa esimerkiksi syö lääkkeitä tai ravintolisiä, jotka sisältävät kiellettyjä lääkeaineita.

### 3.2 Koulutustoiminta

Liiton kouluttaa ja jakaa antidopingtietoa luottamusjohdolle, liiton kouluttajille, maajoukkueurheilijoille, seuraväelle ja muille lajin parissa toimiville. Tavoitteena on, että kaikki koulutetut ymmärtävät dopingin käyttöön liittyvät vaarat sekä sisäistävät reilun ja puhtaan urheilun merkityksen. Liitto edellyttää kaikkien yli 16-vuotiaita pelaajia, valmentajia ja toimihenkilöitä suorittamaan SUEK:n Puhtaasti paras - verkkokoulutuksen.

Liitto antaa antidopinkoulutusta ja -tietoiskuja vuosittain urheilijoille ja seuratoimijoille erilaisten koulutusten yhteydessä. Antidopinkoulutusta tilataan SUEK:sta. Liiton vastuuhenkilöt ylläpitävät antidopingsaamistaan osallistumalla SUEKn koulutuksiin.

### 3.3 Tiedotus- ja viestintä

Hockeyliitto sitoutuu välittämään ajankohtaisia antidopingasioita liiton virallisilla kanavilla, kuten liiton kotisivuilla, somessa ja seurapostituksissa. SUEK:n tiedotteita välitetään seuroille ja joukkueille. Liitto kutsuu SUEKn osallistumaan lajin suurempiin tapahtumiin omalla esittelypisteellään.

Liitto osallistuu dopingin vastaisiin kampanjoihin.

## 4. Seuranta ja kehittämistyö

Liiton antidopingyksikkö seuraa ohjelman toteutumista säännöllisesti ja suuntaa toimintaa tarvittaessa uusilla kehityshankkeilla, jotka kirjataan toimintasuunnitelmaan.

Toimenpide	Vastuuhenkilö
Jokaisen yli 16-vuotiaan pelaajan, valmentajan ja toimihenkilön tulee suorittaa SUEK:n puhtaasti paras -koulutus.	
Liitto järjestää antidopingkoulutusta pelaajille ja muille toimijoille.	kehitysvaliokunta
Liitto osallistuu SUEK:n järjestämään antidoping-koulutukseen	antidopingvastaava
Kilpailunjärjestäjät huolehtivat, että kansainvälisissä kilpailuissa ja SM-kisoissa on tarvittavat tilat ja vastuuhenkilöt dopingtestausta varten	kilpailuvaliokunta / kilpailun järjestäjätaho
Liiton uutiskirjeessä välitetään antidopinguutisointia	viestintävastaava
Liiton antidopingohjelma päivitetään tarvittaessa	antidopingvastaava
SUEK kutsutaan pitämään esittelypistettä kansainvälisiin kilpailuihin.	kilpailunjohtaja
Liiton nettisivuilta löytyy liiton antidopingohjelma sekä linkit ILMO-, KAMU-palveluihin ja Puhtaasti paras -koulutukseen	viestintävastaava
Liiton toimintasuunnitelmassa ja -kertomuksessa käsitellään antidopingasioita	puheenjohtaja

Linkkejä ja lisätietoja aihepiiristä:

[KAMU-lääkehaku](#)

[Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa](#)

[Erivapaus urheilijan lääkityksessä](#)

[ILMOita urheilurikkomuksista](#)